

台北市立大理高中暨社區

五三一反菸日

反菸園遊會學習護照



JUST SAY NO. IT'S SO COOL.



人類史上最偉大的耐力賽——  
“向菸說不”就要展開嘍！

## 反菸誓詞

我是\_\_\_\_\_大帥哥（大美女），爲了成爲全宇宙最健康的超級新人類，我下定決心從民國八十九年五月三十一日起開始拒菸，我懇求樓上樓下、街頭巷尾、親朋好友、三教九流各路人馬來給我捧場、支持，讓我有朝一日也能大呼一聲：

**五三一反菸計畫，成功！**

宣誓人：\_\_\_\_\_

見證人：\_\_\_\_\_

## 反菸園遊會攻站活動

活動規則：

- 一、完成五項活動，蓋滿五格後，即可參加抽獎一次。
- 二、完成八項活動，蓋滿八格後，則可再參加抽獎一次。
- 三、摸彩獎品有超炫自行車、滑板車、淨水器、隨身聽、籃球……等多項，獎額多、獎品豐富，不怕抽不到，只怕你不來。

# 「認識菸害」知識篇

## 最佳男（女）主角



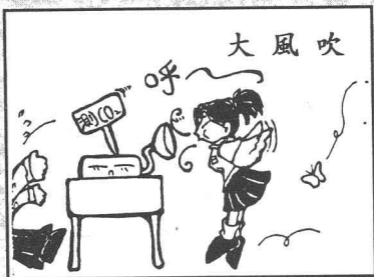
## 五三一反菸日簽證欄

## 誘惑我心



## 向菸害說 No!

# 「認識菸害」知識篇

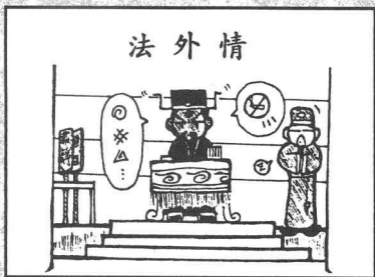


五三一反菸日簽證欄



對健康 Say Hi!

# 「菸害防治」法制篇



五三一反菸日簽證欄



向菸害說 No!

# 「拒菸戒菸」行動篇



## 五三一反菸日簽證欄



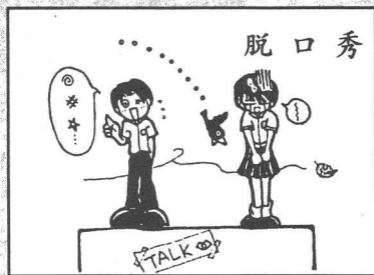
對健康 Say Hi!



# 「拒菸戒菸」行動篇



## 五三一反菸日簽證欄



向菸害說 No!

# 「拒菸戒菸」行動篇



## 五三一反菸日簽證欄



對健康 Say Hi!

# 「拒菸戒菸」行動篇



## 五三一反菸日簽證欄



向菸害說 No!

# 箴言集

凡抽過必留下痕跡

凡抽過必留下痕跡

凡抽過必留下痕跡

莫抽菸，黑了少年肺，空悲切

莫抽菸，黑了少年肺，空悲切

莫抽菸，黑了少年肺，空悲切

從此不哈菸，快樂似神仙！

從此不哈菸，快樂似神仙！

從此不哈菸，快樂似神仙！

# 心情小札

我們上看下看、左看右看、  
反正就是不看吸菸的男孩。

# 心情小札

我們上看下看、左看右看、  
反正就是不看吸菸的女孩。

# 心情小札

加油！加油！掃菸行動尚未成功，繼續努力

國中部 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班  
高中部 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班

座號 \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_