

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

台灣三種性論述中壓抑與反壓抑的兩難

Repression and Its Discontents in the Current Sexual Discourses in Taiwan

計畫編號：NSC 87-2411-H-002-038

執行期限：86年10月1日至87年7月31日

主持人：劉毓秀 執行機構及單位名稱

一、中文摘要

本研究在執行過程中發現，原計畫中所稱之「壓抑」，必須進一步區分為兩種不同的東西，即內在的潛抑和外在的壓制。Freud 始終未能清楚分開這兩個概念；雖然他偶而會用 suppression 來指稱後者，但大抵而言，他傾向於用 repression 一個字攏統涵蓋兩者。這概念上的混淆造成精神分析理論相當程度上的麻煩，以及此概念在實際運用（例如各種「反壓抑」行動）上的過簡與偏失。

把潛抑和壓制的機制及互動關係釐清之後，本研究發現，現有兩性關係的困境在於：兩性相對而言，男性發展出太強的潛抑，但承受太弱的壓制，而女性則沒有機會發展足夠強固的潛抑，但卻承受過多的壓制。

根據以上的發現，本研究嘗試提出改善兩性關係的基本法則：一方面弱化男性的潛抑，但加重其所承受之壓制，另一方面強化女性的潛抑，但減輕其所承受之壓制。在實際執行的層面，以上的調整意味著弱化（整體）男性的權威與再現，但強化（整體）女性的權威與再現。

本研究發現，當今世界各國制度中，以北歐各國 尤其是瑞典 的做法最符合前述法則，而這也是公認兩性最平等、女性地位最高的地區，這可以證明前述理論架構的可靠性。因此，本研究嘗試拿瑞典為具體範例，作為分析我國當前有關性與身體之法律及修法、立法主張的參

考。

以上的部份，本研究獲致還算令人滿意的成果，但是，對於原計畫中所希望涵蓋的性教育與通俗性文化論述的分析，則由於時間不足，而暫時未予執行。

關鍵詞：精神分析，女性主義，潛抑（壓抑），性論述

Abstract

During the process of executing this project, it is found that the project's central concept, repression, is composed of two different things: repression, which is what Freud expounds upon in "Repression," "The Unconscious," and *The Interpretation of Dreams*, and suppression, which is what Freud complains about in "'Civilized' Sexual Morality and Modern Nervous Illness" and which is principally an external force. On the whole, Freud tends to lump the two concepts together under the term of "repression." This confusion seems to be the root of the oversimplification characterizing some of the popular applications of Freudian theory (e.g., the various anti-repression movements).

After clearing up the mechanisms of repression and of suppression, as well as the interaction between them, it is found that the present predicament of the relationship between the two sexes results from this fact: the man has been led to develop an

excessively strong repression while the suppression that is imposed on him is comparatively weak; on the other hand, the woman does not have the chance to evolve a repression that is sufficiently strong while she is burdened with relentless and manifold suppression.

Equipped with the foregoing findings and related knowledge, efforts are made to formulate guidelines for reforming the relationship between the sexes: on the one hand, male repression should be weakened while the suppression he is subjected to should be increased; on the other hand, female repression should be strengthened while the suppression that is forced on her should be greatly alleviated. This means that, as a whole, male authority and male representation should be weakened while female authority and female representation should be strengthened.

Among the countries in the world, the Scandinavian ones, especially Sweden, have laws and policies that are most in accordance with the foregoing guidelines; this proves the latter's validity. Therefore, Sweden is used as a paradigm in the following analyses of the current laws and the drafts for new laws in our country concerning sexuality and the body.

Analysis of the formal and the popular or informal discourses of sex education, which the project has promised to undertake in addition to that of the legal discourses, have not been executed owing to lack of time.

Keywords: feminism, psychoanalysis, repression, sexual discourse

二、緣由與目的

婦運致力於調整兩性關係，此舉之必要正如婦運之成為世界性運動此項事實所顯示的已經普遍受到深刻認識。但是，如何調整呢？

譬如，在性和身體的層面，父權體制對男女兩性分別執行著一套養成與管制的法則，婦運是否反其道而行、解除父權體制的壓抑即可？這個問題看似簡單，但卻持續引發兩極爭論，以致在有關性的行為、關係、教育、資訊的理論／法律／政策上，形成因混淆而產生的困境。

本研究結合女性主義的角度與精神分析的知識，嘗試分析壓抑與反壓抑可能導致的心靈機制及對兩性關係的影響，希望此舉能對前述的混淆稍稍發揮釐清的作用。

三、結果與討論

本研究從女性主義與精神分析的雙重角度，透過對壓抑或潛抑（repression）之心靈機制的釐清，嘗試分析台灣當今的性論述，並提出調整兩性心靈結構與兩性關係之道。

潛抑是一項基本的人類心靈運作機制，它具有雙重結構，即前伊底帕斯期的潛抑和伊底帕斯期之後的潛抑。前者潛抑母子共生、物我混同的幻覺，後者則潛抑對母親的慾望並內化父親的律法。這兩重潛抑的發生時間前者先於後者，但後者會經由前伊底帕斯時期母親對陽具的慾望，以及伊底帕斯時期潛抑的 deferral 作用，而對前者發揮決定性的影響力。由於生物和社會／文化因素，男孩較不易放棄物我混同、立即滿足的幻覺，其前伊底帕斯期潛抑較弱，但其伊底帕斯期潛一則較穩固，形成強固的自我與超我，如此使得男性一方面現實感較弱，另一方面則較堅持快樂法則的滿足，而且較擅長運用現實法則尋

求改變外在現實，永無止境地尋求共生時期完滿、立即滿足的替代品，不斷改造、侵略他人與外物。女孩則較能放棄驅力的滿足，有較強的現實感，與較強的前伊底帕斯潛抑，但其伊底帕斯期潛抑較弱，自我與超我若於男性，對現實法則運用能力也較弱，以致成為聽任男性運用現實法則操控的對象。前述男女的不對等、欠缺制衡，形成 Freud、Lacan、Kristeva 等氏所關注的（男性）侵略性難以解除的人類文化難題。

早期佛洛伊德理論由於尚未洞悉內在潛抑與外在壓制的複雜互動，因而傾向於認為前述困境是因為潛抑／約制帶來不滿足與焦慮等心理重擔而造成的，因而有 Benjamin Spock，Wilhelm Reich 等佛氏理論通俗傳播者起來提倡對兒童、少年全面解除潛抑／約制。但是，後期佛洛伊德理論發現，焦慮、沮喪、需求無法滿足是心靈結構（psychical apparatus）發展過程的源頭上的必然產物，為了有效解除之，心靈訴諸一項基本機制，那便是潛抑，藉以建構出有意識的思辨與潛意識活動遙相呼應的繁複組構。潛抑是果而不是因，一味解除潛抑並不能徹底消除焦慮與不滿足，反而可能導致更多的不適、失能、變態與殘暴行為，對個體本身，或對他人、社會，都不見得有好處。成功的潛抑是必需的，問題只出在潛抑的樣態和量如何調配。

而潛抑的樣態和量，是取決於家庭、社會、文化、生物、表意法則（即符號組構、意義生發的法則）、性別認同等等條件，以及這些條件之間的複雜互動。性別在其間扮演著關鍵性的角色，緣由於其二元對比的性質被心靈和語言／文化挪用為基礎的表意元素。

男／女，雄／雌，或性器官之可見／不可見的對比，被人類心靈挪用為基礎表

意元素，即有／無或 1／0 的對比。表意作用、表意系統（the signifying system，即 Lacan 所說的 the symbolic order）的高度發展，跟持「陽具【即明顯可見的那一種性器官】優勢」觀的父權文化，同步發展。而造成這同步性的關鍵，正是佛氏理論所說的閹割情結；Lacan 更進一步指出，閹割使陽具既居於「有」的位子而又能含涉「無」，因此成為一個純粹的意符，有著絕對的力量，足以啟動一整個表意系統。

陽具的優勢地位，或陽具之有無的對比，在表意作用高度發展之父權文化的社會結構和表意系統上，佔著關鍵性、啟動性的角色。這項事實（或知見）可以說是女性主義所面臨的最頑強的障礙。

父權社會／文化，面對著婦運的挑戰，因此似乎可以說是立於不敗之地。但是，在父權文化的表意作用和尋求替代性滿足的作用（Lacan 認為這兩者是同一碼子事）極度發展的今天，陽具的擁有者的客體（即女人、大自然、「敵國」等）所遭受的侵略（譬如核廢料和汞污泥，代理孕母和美體塑身），已經到了無比複雜的地步；而陽具作為意符所啟動的高度表意作用，在電子智慧有如脫韁野馬一般發展的今天，也已經快速趨於絕對與純粹，以致幾乎變成一種高度藉著符號形塑慾望、掌控人生的自動化怪物。如果說這樣的發展令我們覺得不安，而又如果說這樣的發展是父權模式的潛抑作用所啟動的，那麼，唯有從根本上調整潛抑作用，才有可能制衡父權以及後父權（後者即搬演著符碼和結構的佳年華的所謂「後現代」也就是父權模式的表意作用的變異延續，包括潛抑高度解除而父權結構或表意系統不變所導致的對意符和客體的恣縱運用）。要如此做，我們需要的前述的了解和決心，以及對潛抑機制和此機制跟文

化、社會因素之間的互動關係的知識，以便有效調整潛抑的樣態和量。

本研究結合女性主義的觀點和精神分析的知見，嘗試提出調整潛抑的做法。

此做法是從權力面著手，直接進行解除父權，即解除「男人對女人的統治，和上位男人對下位男人的統治」（Millett）。當然這牽涉的不僅是自由主義觀點的政治，更是女性主義觀點的性和性別政治。譬如，從夫（家）居的法律和習俗應該取消，墮胎、結紮應由女人全權決定，以使女人的子宮和身體不致受制於丈夫和夫家。又如，我們不只要讓女人享有平等的參政權和就業權，也要賦予她們參政和就業的義務；不只要以公權力保護女性的身體安全，也要賦予個別女人挺身糾懲性暴力犯的責任，以便保障別的女人的安全，如此使所有女人成為權威和責任的繼承者。這類措施有利於女人建立較強的、以女性本身為主體的超我和自我。

但是，我們必須小心不要落入 Freud 所說的「陽剛情結」的陷阱，因為這終究是一種崇拜陽具、歧視女人的意識形態。因此，我們必須暫時選擇接受現有女人，也就是選擇接受她的現有潛意識。我們無須先改變她們，無須先解放她的什麼潛抑，甚至無須細探她們的潛意識內涵。（我們記得，Irigaray 即對此持某種程度的否定態度，斥之為「男人歸諸於她的潛意識」——我們大可不必如此作想。）反正無論直覺或歷史的證明，都顯示現有女性潛意識無須負擔什麼罪責。我們需要以此作為走向變革之路的第一步。

接著，對於有著女性潛意識的女人們，我們應該直接給予她們權力，讓她們以她們所著重的客體貫注和身體愉悅（即 Lacan 所說的「超越陽具的陰性愉悅」）的方式施諸他人和自己。（當然，我們也必

須預防她們用權力來進一步自虐互虐，而又過度寵縱男人和兒子——這恐怕是婦運和女性主義理論將能派上用場的地方。）如此，我們的社會可望逐漸發展出足以跟男性（陽性）主體相抗衡的女性（陰性）主體，並在此基礎之上建立真正的兩性關係以及相關的意義和習俗、制度。

對於男性，我們也不應直接解除他們的潛抑。如果父權的模式不改，也就是如果繼續維持「男人對女人的統治，以及上位男人對下位男人的統治」，光光解除男人的潛抑只會使父權、男權赤裸裸的展現出來，因為心靈／文化被潛抑的一面和被顯彰的一面其實是一體的兩面。單單解除男人的潛抑，或直接從解除他們的潛抑著手，恐會導致更多的失能，變態和殘暴。必須先解除的是父權，也就是必須設計並實行新的制度，讓男人不再統治女人，也不再統治其他的男人。

以上的措施對潛抑與約制會產生重大的影響。對女人而言，來自社會、家庭和道德的壓制會大幅度減少，但內在的潛抑則會增強，變得較為穩固，具有啟動較強勁的心智活動的力量。如此，Irigaray 所期待的女性再現才有產生的可能。至於男人，一方面尊重女性身體和人格的新法令與習俗，將使他受到比現在多的約制，另一方面，全體男人的權威減少了，將減弱他的超我和自我，並使他的潛抑變弱，所能啟動心智活動的能量減少，文化創造力降低，侵略性也隨之減弱。

如此我們看到，男人不再統治男人也不再統治女人的未來制度和文化，還是會「自然地」生產它的潛抑的。根據推測，整體而言那時的潛抑會比現在的小得多，能夠啟動的（男性式）文化創造活動也將比今天的要來得少，但是將會進行的（女性式或）肉體式、物質式「文化創造

活動」，則將比今天普及得多。那將會是一個大幅度以肉體、物質需求 也就是充分的社會權 為優先考量的國度。

本研究的第二部份嘗試以前述理論架構分析台灣當前有關性與身體的論述。在如此做之前，本研究嘗試尋找一個符合前述潛抑／約制的新架構的制度，以便使之變得較為具體、容易想像，結果發現瑞典有關性與身體的民間運動和國家政策是很好的例子。

從事推動有關性的教育和政策改革的瑞典民間組織「瑞典性教育瑞典性教育協會」（簡稱 RFSU，成立於 1933 年），從一開始就採取一個寬廣的角度，將女性生育自主權的問題擺在更大的社會架構中來看。其創始者奧塔在創會時立下的目標，到今天都仍是瑞典整個社會的一項理想，她說：「我夢想有一天所有出生的小孩都是受歡迎的，所有男人和女人都是平等的，所有性關係都表達著親密、溫柔和歡愉。」RFSU 因而一方面強調性的正面價值，另一方面致力於消除其障礙。它不僅推廣避孕，爭取女性的墮胎權利，推動性教育，提倡同性戀者、身心障礙者等的性權利，此外也致力於消除親密關係的障礙，包括爭取較短的工時、設立親職保險制度與育嬰假、禁止散播涉及性暴力的出版品、對抗身體的商品化等。

以上的努力，配合著其他社會運動，以及國家／政府的積極社會政策和兩性平等政策，經過幾十年的累積，使瑞典在性、愛、婚姻、家庭上呈現底下的風貌：

有全世界最進步的正式性教育，針對七歲以上所有中、小學學生實施。

有全世界對女性最友善的親職制度，包括親職假、親職彈性工時、公立托兒設施、兒童津貼等，使得所有女性，包括

單親女性，都能擺脫因生育而導致的弱勢地位。單親母親受社會接納的程度跟已婚母親並無二致。

夫妻雙方於離婚後皆保有對子女的監護權。

由於母職具有完整的尊嚴，瑞典女人的生育率在先進國家中名列前茅，平均每名女性生 2.1 個小孩。

有全世界最成功的避孕政策，使墮胎率超低，每名婦女平均墮胎 0.6 次，相當於最不容易利用婦產科技的肯亞婦女！

1974 年的《墮胎法案》規定，懷孕十八週以內的婦女可以自行要求墮胎，費用由健保支付。十八週以上則需經過衛生與福利部的許可

任何二十五歲以上的人都可以接受結紮。

自 1978 年起，同性戀性行為的法定年齡與異性戀相同，都是十五歲。

1988 年修定的新家庭法給予同居者，包括同性戀者，相當程度的經濟保障。

涉及性暴力的出版品，包括影片、錄影帶與書刊，為法規所禁止販售和播放。

1984 年立法重罰老鴿和皮條客，1998 年立法處罰嫖客。

性被視為極度隱私的事情。人們極少跟別人談論他們自己的性生活，從政者或決策者的性生活亦被視為私事，極少被公開。

根據本研究第一部份所提出的潛抑／約制新架構，與瑞典的參考架構，本研究嘗試針對當前台灣現有法律和修法、立法運動有關性與身體的面向加以分析評論。

這些法律計有：憲法，民法親屬編，優生保健法，人工生殖技術管理法草案，勞動基準法、兩性工作平等法草案、刑法第十六章「妨害風化罪」、第十七章「妨害婚姻及家庭罪」，性侵害犯罪防治法，兒童

與少年性交易防治法、社會秩序維護法(及修正草案)等。

四、計畫結果自評

本研究計畫在擬定之初，原擬直接採用精神分析有關壓抑的理論，用以作為分析台灣當前性論述的判準。但是，在執行時，發現法律、教育、資訊管理等層面的混淆，可能是精神分析理論的混淆的延伸，或兩者實為同一現象的表現。(按：壓抑的概念源出於精神分析理論。)

因此，本研究不得不花費額外的心力於釐清前述混淆。所幸得到相當清楚的結論，使研究不致中輟。此結論是：無論精神分析理論或其運用，都用壓抑(repression)一詞籠統通稱內在的潛抑和外在的壓制；若能將兩者分開(本研究分別稱之為「潛抑」和「壓制」)，則很容易釐清兩者之間的交叉、成反比的關係(這是為什麼兩者的混同會造成那麼棘手的混淆)。

接著，本研究發現，在兩性相對的關係中，潛抑、壓制正好呈現交叉、成反比的關係。這項了解對女性主義理論，或婦運的實踐，可能能夠發揮一點力量，因為它或許有助於蠱測相關主張和政策的長期、深遠效果，尤其是對於兩性心靈結構調整的效果。

為了測試本研究修正後的理論架構的可靠性，並為進一步的分析尋找具體範本，本研究發現，當今世界上兩性地位最為平等、兩性關係最為和平的北歐諸國，尤其是瑞典，其過去數十年間為促進兩性平等而採行的種種措施，正好跟本研究的新理論架構相吻合。

最後，本研究拿前述架構，以及北歐的參考範例，對台灣現有有關性與身體的法律與修法、立法行動提出分析。

除了法律論述之外，本研究原本計畫還要分析性教育論述與通俗性文化。但是，由於花了許多額外的心力於修正理論架構，因此後兩者來不及在預定時間之內完成。

五、選列參考文獻

- 台北市公娼自救會、女工團結生產線、粉領聯盟編(1998)，《性工作權與性產業政策》
- 黃淑玲(1996)，台灣特種行業婦女：受害者？行動者？偏差者？，《台灣社會研究季刊》，22：103-52。
- 陳惠馨(1993)，《親屬法諸問題研究》，台北：月旦。
- 劉仲冬(1995)，國家政策下的女性身體，收於《台灣婦女處境白皮書：1995》，台北：時報。
- 劉仲冬(1998)，《女性醫療社會學》，台北：女書店。
- 劉毓秀(黃毓秀)(1995)，民法親屬編的意識形態分析，收於《台灣婦女處境白皮書：1995》，台北：時報。
- Balbus, Isaac D. (1998) *Emotional Rescue: The Theory and Practice of a Feminist Father*. New York and London: Routledge.
- Pol. New York: Simon and Shchuster.
- Bygdeman, Marc, and Katarina Lindahl. (1994) *Sex Education and Reproductive Health in Sweden in the 20th Century*.
- Brennan, Teresa. (1982) *The Interpretation of the Flesh: Freud and Femininity*. London and New York: Routledge.
- Chodorow, Nancy. (1978) *The Reproduction of Mothering*. Berkeley: University of California Press.
- Dinnerstein, Dorothy. (1976) *The Mermaid and Minotaur: Sexual Arrangements and Human Malaise*. New York: Harper & Row.
- Freud, Sigmund. (1974 [1893-1938]) *The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud*. London: The Hogarth Press. 24

- vols.
- _____. (1985) *The Complete Letters of Sigmund Freud to Wilhelm Fliess: 1887-1904*. Trans. and ed. Jeffrey Moussaieff Masson. Cambridge, Mass.: The Belknap Press of Harvard University Press.
- Irigaray, Luce. (1985 b) *This Sex Which Is Not One*. Ithaca: Cornell UP.
- _____. (1993a) *je, tou, nous: Toward a Culture of Difference*. London: Routledge.
- _____. (1993b) *Sexes and Genealogies*. New York: Columbia UP.
- Jackson, Stevi and Sue Scott, eds. (1996) *Feminism and Sexuality*. Edingburg: Edingburg University Press, 230-7.
- Kappeler, Susanne. (1986) *The Pornography of Representation*.
- Lacan, J. (1977a) *Ecrits. A Selection*. Trans. Alan Sheridan. London: Tavistock.
- _____. (1977b) *The Four Fundamental Concepts of Psychoanalysis*. Trans. Alan Sheridan. New York: Norton.
- _____. (1988) *The Seminar of Jacques Lacan, Book II: The Ego in Freud's Theory and in the Technique of Psychoanalysis, 1954-1955*. Trans. Sylvania Tomaselli. New York: Norton.
- _____. (1992) *The Seminar of Jacques Lacan, Book VII: The Ethics of Psychoanalysis, 1959-1960*. Trans. Dennis Porter. New York: Norton.
- _____. (1998) *The Seminar of Jacques Lacan, Book XX: On Feminine Sexuality, The Limits of Love and Knowledg, 1972-1973*. Trans. Bruce Fink. New York: Norton.
- Millett, Kate. (1970) *Sexual Politics*. London: Virago.
- Reich, Wilhelm. (1945) *The Sexual Revolution: Toward a Self-Regulating Character Structure*. Trans. Therese Pol. New York: Simon and Shchuster.
- RFSU. (1990) *Vision, Reality, Activities: RFSU's Ideas and Position on Issues Relating to Sexuality, Intimate Relationships and Society*.
- Spock, Benjamin. (1945) *The Common Sense Book of Baby and Child Care*. New York: Duell, Sloan and Pearce.