

行政院國家科學委員會專題研究計畫 成果報告

中風病人健康相關生活品質變化及其影響因子探討：三年追
縱計畫(2)

計畫類別：個別型計畫

計畫編號：NSC91-2314-B-002-353-

執行期間：91年08月01日至92年07月31日

執行單位：國立臺灣大學醫學院職能治療學系

計畫主持人：謝清麟

報告類型：精簡報告

處理方式：本計畫可公開查詢

中 華 民 國 92 年 10 月 27 日

中風病人健康相關生活品質變化及其影響因子探討：三年追蹤計畫(2)

期中報告

計畫編號：91-2314-B-002-353-

計畫主持人：謝清麟

執行機關：國立臺灣大學醫學院職能治療學系

摘要：

前言：本年度計畫的主要目的是建立「中風病人自覺生活品質變化量表」之建構效度並初步探討可能影響中風病人自覺生活品質變化之可能因素。

方法：研究者將收集到的 158 位發病超過半年之病人填寫「中風病人自覺生活品質變化量表」之資料以 Rasch 模式分析其單一建構(unidimensionality)之特質，若資料吻合 Rasch 模式之標準，則再以 Spearman 相關係數檢驗與病人自覺生活品質變化之相關因素。

結果：發現中風病人自覺生活品質變化量表之項目，符合 Rasch 模式之要求，證實其建構效度佳。Spearman 相關係數(0.47 rho 0.55)顯示病人自覺生活品質變化之相關因素包含：基本日常生活功能，工具性日常生活功能，平衡能力，動作能力，行走功能等。回歸分析顯示：工具性日常生活功能與動作能力是較強的相關因子。

結論：中風病人自覺生活品質變化量表之建構效度佳。對於慢性中風病人，促進其工具性日常生活功能或可提升其自覺生活品質。

前言

昔日評量醫療成效的指標主要是罹病率及死亡率[1]。疾病的消弭、疾病發生率的降低以及平均壽命的延長均是醫療技術進步之具體實證。在醫學發達的今天，由於醫療水準及環境衛生等相關因素的提升，使得過去 40-50 年間，台灣人口之平均餘命較過去增加約二十歲[2]。此成果漸漸影響醫療結果評量的重點，不再僅著眼於壽命之延長，而是進一步擴展到包含人們主觀感受的「生活品質」[3]。換句話說，現代醫療的目標不僅要人們活得久，更要人們活得自在、活得有意義。故現代醫療結果之評估重點逐漸重視病患本身的主觀感受，意即以病人為中心(patient-centered)，不似以往只著重在疾病本身的解除，卻忽略應包含病人本身的觀點來執行評估及治療[1]。所以近年來在醫療相關領域，對於病人生活品質的評量逐漸蔚為風潮，並且日益普及與重要。

老年人口中，中風是造成死亡及失能(disability)的主要原因之一[4]。隨著台灣人口逐漸老化，中風之發生率及盛行率亦將逐漸攀升。中風所造成的問題，諸

如死亡及中風發病後常見之後遺症（如動作障礙、失能、憂鬱及社交功能退化等），對社會、家庭及個人的衝擊將更普遍。醫藥的發達或許能使中風病人免於死亡及延長壽命，但同時也造成這些老年中風病人失能期間的延長，影響病人之生活品質甚鉅[5]。

本年度計畫的主要目的是建立「中風病人自覺生活品質變化量表」之建構效度並初步探討可能影響中風病人自覺生活品質變化之可能因素。

方法

本研究收集158位發病超過半年之病人填寫「中風病人自覺生活品質變化量表」之資料以 Rasch 模式分析其單一建構(unidimensionality)之特質，若資料吻合 Rasch模式之標準，則再以 Spearman 相關係數檢驗與病人自覺生活品質變化之相關因素。

「中風病人自覺生活品質變化量表」是SSQOL 為美國 Williams 等學者於1999年發展的SSQOL量表之一部分[6]，SSQOL為第一個專為中風病人設計並且以病人為中心的方式發展之HRQOL問卷。「中風病人自覺生活品質變化量表」請病人填寫中風前與填寫當天HRQOL各層面變化之程度（從「比中風前差很多」至「和中風前一樣」），共12項，題目詳附件。

病人自覺生活品質變化之相關因素包含：基本日常生活功能（以巴氏量表[7]評估），工具性日常生活功能（以芙蘭切量表[8]評估），平衡能力（以姿態控制量表[9]評估），動作能力（以福格邁爾動作量表[10]評量），行走功能（以動作評估量表[11]評量）等。

資料分析：以 Rasch 模式分析「中風病人自覺生活品質變化量表」單一建構之特質，若資料吻合 Rasch 模式之標準，則再以 Spearman 相關係數檢驗與病人自覺生活品質變化之相關因素。

結果

中風病人自覺生活品質變化量表之項目，符合 Rasch 模式之單向度標準(0.7 infit MNSQ 1.4)，證實此量表之建構效度佳。Spearman 相關係數(0.47 rho 0.55)顯示病人自覺生活品質變化之相關因素包含：基本日常生活功能，工具性日常生活功能，平衡能力，動作能力，行走功能等。逐步回歸分析顯示：工具性日常生活功能與動作能力是較強的相關因子。

結論

本年度之計畫證實中風病人自覺生活品質變化量表之建構效度佳，此結果支持中風病人自覺生活品質變化量表之臨床與研究使用。

研究結果亦顯示：工具性日常生活功能與動作能力是較強的相關因子。臨床上，

對於慢性中風病人，促進其工具性日常生活功能或可提升其自覺生活品質。

參考文獻：

1. van den Bos GA, Triemstra AH. Quality of life as an instrument for need assessment and outcome assessment of health care in chronic patients. *Quality of Health Care* 1999;8:247-252.
2. 陳寬政，劉正，涂肇慶。出生時平均餘命的長期趨勢分析：臺灣與日本。臺灣社會學研究 1999；7：87-114。
3. Bulpitt CJ. Quality of life as an outcome measure. *Postgraduate Medical Journal* 1997;73:613-616.
4. Kojima S, Omura T, Wakamatsu W, Kishi M, Yamazaki T, Iida M, Komachi Y. Prognosis and disability of stroke patients after five years in Akita, Japan. *Stroke* 1990;21:72-77.
5. Wyller TB, Kirkevold M. How does a cerebral stroke affect quality of life? Towards an adequate theoretical account. *Disability & Rehabilitation* 1999;21:152-161.
6. Williams LS, Weinberger M, Harris LE, Clark DO, Biller J. Development of a stroke-specific quality of life scale. *Stroke* 1999;30:1362-1369.
7. Mahoney FI, Barthel D. Functional evaluation: Barthel index. *Maryland State Medical Journal* 1965;14:61-65.
8. Holbrook M, Skilbeck CE. An activities index for use with stroke patients. *Age Ageing* 1983;12:166-170.
9. Benaim C, Perennou DA, Villy J, Rousseaux M, Pelissier JY. Validation of a standardized assessment of postural control in stroke patients: the Postural Assessment Scale for Stroke Patients (PASS). *Stroke*. 1999;30:1862-8.
10. Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S. The post-stroke hemiplegic patient: a method for evaluation of physical performance. *Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine* 1975;7:13-31.
11. Carr JH, Shepherd RB, Nordholm L, Lynne D. Investigation of a new motor assessment scale for stroke patients. *Phys Ther*. 1985;65:175-80.

附件：「中風病人自覺生活品質變化量表」

現在，我們希望問您今天在一般狀況下的感覺，並與中風前之狀況相比較。請您將最適當的號碼圈起來，表示您在每個領域中的感覺和中風前差很多、差一點或相同。請記得將您今天生活的情形與中風前比較。

今天生活的情形與中風前比較	比中風前差 很多	比中風前有 些差	比中風前差 一點	和中風前一 樣
1. 我的精神體力。	1	2	3	4
2. 我說話的能力。	1	2	3	4
3. 我走路的情況。	1	2	3	4
4. 我的視力。	1	2	3	4
5. 使用雙手或手臂的情況。	1	2	3	4
6. 我的思考能力。	1	2	3	4
7. 我的心情。	1	2	3	4
8. 我的個性。	1	2	3	4
9. 我在家或上班時做事情的能力。	1	2	3	4
10. 我能照顧自己。	1	2	3	4
11. 我為家人做事。	1	2	3	4
12. 我為朋友做事。	1	2	3	4