



《腦與腦》

人的生活環境是變動的，它印證在每天天氣之變化；
人的生活方式易於習慣化，它印證在本性難移之事實；
台灣溪流暴漲的悲劇，卻也造就重視人道的作為。

溪流與人道

■ 台大醫學院精神部教授

胡海國

每天電視台或廣播所播報的天氣，總是變化多端，時陰，時晴；每年四季，每個時節變化，帶動土地，上花草樹木的繁榮、茂盛與落葉、凋枯，當然也催化昆蟲鳥獸之遷移、繁殖。

不同的生活型態有不同價值觀





絕對規律化生活，使每天生活顯得僵化，變通性過低；而過高挑戰性的生活，卻也使每天的生活，過於變動，生活壓力太重。如何取得雙方面的平衡，是心理衛生之重要課題。

而一個人的生活，由早而晚，生活非常容易規律化。因為規律，所以行為就習慣化。在習慣化的生活中，一個人就節省許多力氣，不必傷腦筋去安排活動內容。任何生活的變動，一個人要用心去規劃，去調整生活步調，就會造成生活的壓力。習慣化的生活，較為輕鬆；規劃性的生活，就有生活之挑戰性。兩種生活之活動型態，造就兩種生活之價值。

絕對規律化生活，使每天生活顯得僵化，變通性過低；而過高挑戰性的生活，卻也使每天的生活，過於變動，生活壓力太重。如何取得雙方面的平衡，是心理衛生之重要課題。

轟動全國的八掌溪事件

台灣是高山多於平地的海島，坡度陡峭，正當雨季時候，南部八掌溪山區的一陣大雨，造成八掌溪溪水暴漲，而四名辛勞工人，正在溪

底進行工作。溪水暴漲速度，顯然過快，以致於身手矯健的工人，仍然走避不及，被逼到溪中的大石上，巍巍站立，歷時九十分鐘。

在台灣各大電視網中，此「中流砥柱」之場景，真是驚心動魄，急流打過站立的雙腳，溪水節節上昇，滾滾洪流，衝撞全身，四個人手拉手，護衛著立錐之石，硬是堅持著，充份展露其生命意志力。在全國民眾的祝禱中，堅持到最後一剎那。

整整九十分鐘的生命堅持中，由於溪水暴漲，水流湍急，沒辦法以救生艇或救生圈救援，因此請求救生難昇機救助。然而，經由消防局勤務指揮中心，上達消防署說明情形，請消防署負責人員向軍方申請直昇機救援，同時由消防局就近向鄰近軍方基地求援，也向當地軍方團管區求助，消防局再向北部國軍救援中心求援；國軍單位回報海拔二千公尺以上才是軍方協助救援標

準，海拔二千公尺以下由空中警察隊值行勤務，且軍方以國防為主；消防局透過警察局向空中警察隊申請支援；台北空中警察隊勤務中心，指派台中空警隊前往支援；當地消防局跟台中空警察局接洽救援情形，值勤官要消防局直接和飛行員談實際情形。終於飛行官決定飛行馳援，但是四名八掌溪中「中流砥柱」的硬漢，已不敵滾滾洪流，造成了轟動全國的八掌溪事件。

這件令人唏噓不已的八掌溪事件，核心癥結在於「危機九十分鐘，居然浪費在電話上」，也就是浪費在制式的層層請示中，而可貴的生命在習慣性的公務流程中，白白的消逝。

此事件引起「眾怒沸騰」，引發「行政院副院長」引咎辭職的政治事件。經由事後的公務運作檢討，決定建立一條鞭的全國救難指揮系統，期望未來類似八掌溪悲壯事件的救難情事，能掌握任何可貴的

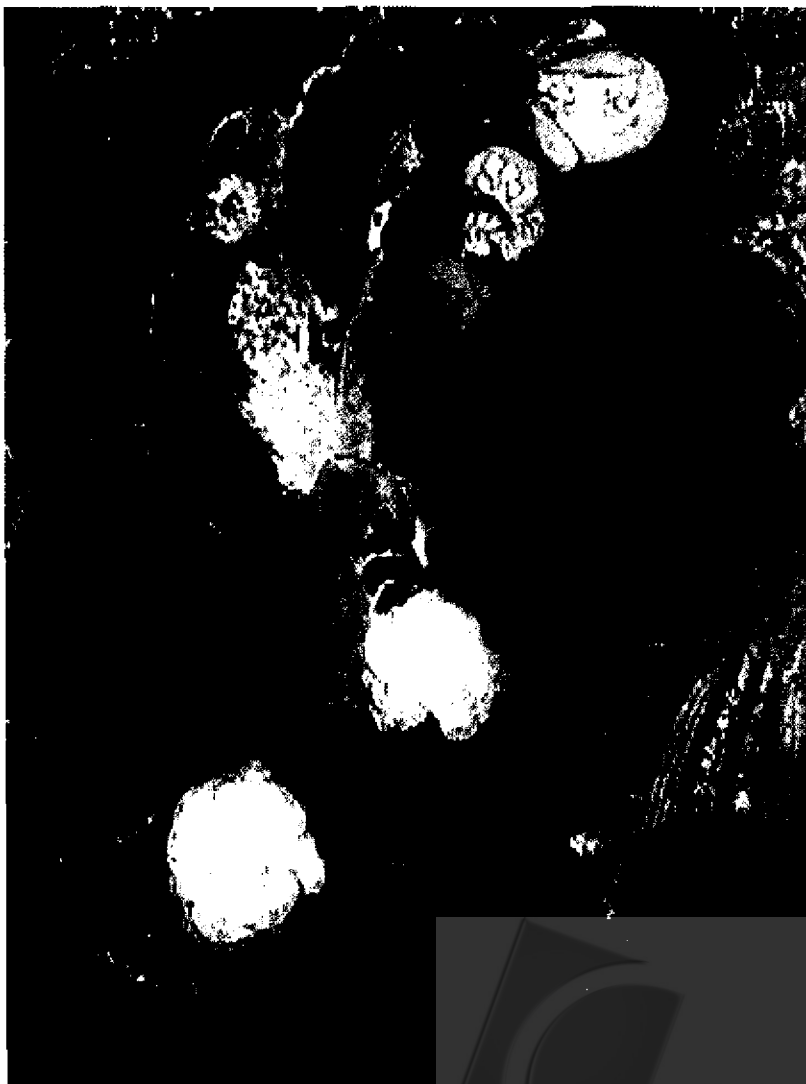
身為公務系統中的個人，其生命意義才有真實性，如此才可避開服務「條文」之僵化。因為服務「條文」的生活方式，是黯淡生命之源，應慎以戒之。

用時間，解救危急生命。從心理衛生的立場，此悲壯八掌溪事件，值得檢討。

僵化的權責劃分扼殺可貴生命

首先值得考慮的是權責劃分的習慣。在制式化的公務系統，很強調權責劃分。任職於各單位的每個人，都只能站在各自單位考量事情。一旦發生事情，只強調該事件與自我單位是否相關。單位與單位之間的互動，建立在權責劃分之制式條文裡。這種運作方式，在公務系統中，是一個習慣化的運作方式，也是最方便、最輕鬆的作業方式。

身在公務系統中的人，就其生活



習慣而言，當然按條理行事，在條理行事中，因為是習慣化的動作，所以是最輕鬆又最便利，不必用腦筋去規劃，不必接受挑戰，其秉持的價值是於理有據的習慣性行事風格。

格。

面對變動的人間事，此公務系統呈現出來的顯然是僵化的運作過程。以八掌溪事件而言，此僵化的制式公務系統，白白浪費了可貴的九



過於僵化的生活，意味著思考與行為習慣之固執性。在面對多變之人生情境，當然倍覺困難，也就是壓力重重，耐挫挫折、不如意之能力過低，因而情緒易於擺動。

十分鐘，誠屬遺憾。

奉公守法之外也不忘「人道」

身為公務系統中的個人，或許理直氣壯的安慰自己，說自己奉公守法，但是就人道立場而言，這種奉公守法的心態是非人道的，屬於過度消極的公務作為。「公務」應是服務人之工作，應將「人」之需要放在公務行事的中心位置。「公務」不應只是服務「條文」工作。

依此而言，任何公務系統中的人，應考慮任何事件之「人道」需求。在「人權台灣」的時代，公務系統中的個人，若只求工作穩定，而投入「公務職務」，其習慣化的行為方式，當然不敷工作需求，會形成「抹煞人道」的行事風格，就其個人生活品質與人生意義來說，是極不健康的。本人鄭重呼籲，我國服務於公務系統的每個人，應追求規劃性的工作方式，使其個人生活在挑戰性中，有個人發展之可能性

。那麼，身為公務系統中的個人，其生命意義才有真實性，如此才可避開服務「條文」之僵化。因為服務「條文」的生活方式，是黯淡生命之源，應慎以戒之。

過於僵化的處世態度不健康

溪水變化無常，只是大自然多方變化之一端。個人一生中之變異性，更是難以預測。過於制式、過於僵化的生活方式，是面對當代生活之禁忌。所謂過於僵化的生活，意味著思考與行為習慣之固執性。腦細胞之學習，過於簡化。在面對多變之人生情境，當然倍覺困難，也就是壓力重重，耐挫挫折、不如意之能力過低，因而情緒易於擺動。

服務於公務系統之個人，因為行事風格之習慣化與僵化，不只會抹煞人道性之服務，然其個人而言，也使他個人在處理變異性多之個人生活及家庭生活，處處顯得笨拙。對其個人生活，當然容易形成不健康

之本質。

如果過於僵化的處世態度是不健康的，那麼我們應多多強調對變異人生的規劃性態度。面對多變化的生活情境，每個人應時時注意正確資訊之獲得，針對個人與周圍環境，應強調資訊之分析與應對策略之擬定。

以開放的心胸瞭解周圍人文環境與地理環境變化，能在慣常的生活方式中，進行必要之檢討與生活調整，不使個人生活方式過於習慣化或過於僵化，這也是健康生活的另一要件。

盼能喚醒國人改變行事風格

八掌溪事件雖然是悲劇一場，若能因而喚醒國人且造就重視人道中心思想的台灣文化，能免除過於僵化的慣性生活方式，開創重視變異性的人生本質，那麼此悲劇性八掌溪事件，當具有台灣文化發展之意義。