

# 行政院國家科學委員會補助專題研究計畫成果報告

## 漢宋之際小兒病因學研究

計畫類別：C 個別型計畫      整合型計畫

計畫編號：NSC89 - 2411 - H - 002 - 067

執行期間：2000 年 8 月 1 日至 2001 年 7 月 31 日

計畫主持人：張嘉鳳

共同主持人：

本成果報告包括以下應繳交之附件：

赴國外出差或研習心得報告一份

赴大陸地區出差或研習心得報告一份

出席國際學術會議心得報告及發表之論文各一份

國際合作研究計畫國外研究報告書一份

執行單位：國立台灣大學歷史學系

中 華 民 國 90 年 10 月 31 日

# 行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

## 國科會專題研究計畫成果報告撰寫格式說明

### Preparation of NSC Project Reports

計畫編號：NSC89 - 2411 - H - 002 - 067

執行期限：89年8月1日至90年7月31日

主持人：張嘉鳳 台灣大學歷史學系

計畫參與人員：劉巧明 台灣大學歷史學系

#### 一、中文摘要

本計劃旨在探究漢宋之間醫者對於小兒疾病病因的見解，同時兼論當時人對於小兒的普遍印象，以及小兒專科醫學成立的時間問題。

近人有關中國古代小兒醫學的研究，多集中於兩宋以迄明清時期，本計劃則擬從漢宋之間的醫學典籍入手，深入了解幼科醫學形成專科的過程中，醫者如何分辨小兒生理與病理特質，從而建立小兒特有的病因學說。

本計劃係以兩漢至兩宋的醫學典籍為主要的整理與分析對象，強調將史料還原到當時的時空脈絡中深入地研究。本計劃不僅探究漢宋之間醫者對於小兒病因的見解，亦深入分析醫者對於小兒疾病分類，透過他們的分類方式，彰顯出醫者對於小兒特殊的生理與病理特質的認識，並且與成人男婦的病因學說對照，進而分析小兒在醫學文本中的形象。

關鍵詞：小兒 少小 病因 醫學 漢 宋

#### Abstract

From the Han to Song dynasties, children were thought somewhat of negatively for they were too young to deal with the world and were easily affected by disease and supernatural force. Children were often used as a metaphor of depreciation or discrimination in terms of politics and military affairs. Even in some cases, child was deemed as the incarnation of demons or spirits. On the other hand, children were viewed to be full of yang *qi* and to have distinctive abilities, such as being a medium to predict political future. Children were regarded as pure and innocent and, even as the highest state of human beings. Having a purified body like this, physicians developed exclusive ideas of the origin of child disease. Therefore, this paper aims to explore the diversified images of child and aetiology of child disease in medieval China.

Previous studies have suggested that Chinese pediatrics became an independent and professional medical division in the Tang dynasty, because the Tang government established a pediatric division in the official medical bureau. However, little research has been done on this particular subject in and before

the Tang dynasty. This is simply because most contemporary Tang pediatric texts are no longer extant. Due to this lack of materials, previous studies are likely to focus on pediatrics only after the Song dynasty.

According to my research, however, it seems that many pediatric texts were edited before the end of the Tang dynasty. In the *Suishu* (Official History of the Sui Dynasty), at least nine pediatric accounts were reported. In the Tang dynasty, at least twenty-two pediatric texts were listed in the official historical records. Although most of those texts are lost and only a few of them are cited or preserved in later medical texts, several existing Sui and Tang medical compilations, such as the above mentioned *Zhubing Yuanhou lun*, *Baiji qianjin yaofang* (Emergent and Essential Recipes Worth a Thousand Gold) and *Waitai miyaofang* (Wang Tao's Essential and Secret Recipes), actually provided significant amounts of information on the origins and symptoms of childhood disease. These texts also included pathological and physiological information, and therefore these texts not only suffice to allow us to construct part of the development of pediatrics, but also provide us a firm ground to discuss when and how Chinese pediatrics was established

Keywords: children childhood disease

etiology pediatrics Chinese medicine

#### 二、緣由與目的

自從一九三五年以來，有關古代疾病史的研究成果稍顯薄弱(傅芳，1996)，多數的研究者「停留在史料上，缺少分析」(朱建平，1998)，有鑑於此，首先，本計劃將同時兼重史料蒐集與文獻分析，研究小兒病因學。其次，前賢的研究多集中成人男婦之疾病與病因學，較少深入鑽研小兒醫學專科，因此，本計劃以漢宋之間小兒病因學為研究焦點，深入探討小兒疾病，尤其是小兒特有的在胎疾病與初生諸病，同時觀察醫者如何建構小兒病因學說。

古代小兒醫學專科史的研究，一九九一年以來，頗有綜論性專著問世，或介紹各個朝代小兒醫學的發展概況(吳少禎、曾令真，1990)，或著重於新生兒的照護、哺乳、嬰幼兒生理、成長與發育

(熊秉真, 1995; 劉詠聰, 1998)。就時間的斷代來看, 尤以兩宋以迄明清時期的成果為最豐富(熊秉真, 1986, 1991, 1992, 1994, 1995, 1999; Furth, 1987, 1995), 學者的觸角從近世小兒醫學的特色, 延伸至兒童的疾病與健康等重要問題, 貢獻良多。本計劃則選擇漢宋之間的小兒醫學為研究範圍, 觀察古代小兒醫學從漢以降逐漸形成專科, 並且重新檢討中國小兒醫學專科成立的時間問題。此外, 本計劃以病因學相關的觀念理論為研究核心, 針對特定的小兒醫學內容深入討論, 均可補充前人的研究, 以更深刻了解古代小兒醫學與小兒健康問題。

### 三、結果與討論

中國古代醫者常有「醫家惟小兒為尤難」之嘆, 究其原因, 一方面由於患病的小兒年幼, 無法確切表達自己的病痛, 因此醫者除了精讀諸部經方之外, 還須「妙解陰陽祿命、諸家相法」, 以面對那些口不能言的黃口小兒, 例如《備急千金要方》論及相兒命短長法時, 強調以小兒啼聲、眼睛、臍、汗、髮、頭額、骨等情狀, 預測小兒壽命長短即是。另外一方面, 漢宋之間的醫者普遍認為小兒嫩弱, 臟腑發育尚未完成, 或變證多端, 此一生理特質即小兒常病的主要原因之一, 醫者往往因無法確切掌握病情, 以進行治療, 故而醫者有小兒醫難為之嘆。

正因為上述緣由, 以至於宋代以前, 少見醫者願意冒損名毀譽的風險而為小兒醫。該時期醫學的特色之一, 在於社會上不但普遍瀰漫著輕視醫學的風氣, 習醫者尤其不願成為小兒醫, 無意留心小兒之醫療與照顧, 若將此一現象與這段歷史時期「生子不舉」之事加以對照, 則古代社會其實對於小兒持有相當負面的態度, 如此幽暗的面向, 若與高度重視香火傳承以及讚頌小兒純真無邪的觀念對比, 則學者不難發現古代社會的多元性與複雜性。

本計劃研究發現, 漢宋之間的小兒醫學著作, 基本上可以說是醫者的一種訓諭, 醫者以其專業的立場, 除了建構小兒醫學理論與提供醫療服務之外, 還建議父母或乳母如何養育與照顧小兒, 因此, 小兒醫學著作的讀者, 除了專業醫者、習醫之人以外, 還包括小兒父母, 此或即小兒醫學著作較特殊之處。醫者與一般人對於小兒生理特質的見解, 直接影響到他們對於小兒心理狀態的理解, 雖然其中包括醫者與一般人實證的觀察, 卻也不免顯現出成人對於小兒成見, 於是事實與想像之間循環互證, 雙向加強的結果, 共同建構中國古代文化中特殊的小兒觀。

漢宋之間的醫者普遍主張小兒幼弱, 這項看法同時也影響到他們對於小兒病因學的理解, 換言之, 小兒罹患疾病的原因與其幼弱的生理特質密切相關。除卻小兒柔弱的生理特質易使之招致疾病之外, 醫者認為許多小兒疾病多失之於「乳養失理」, 亦即由於小兒的生母或乳母養護不慎, 譬如「其乳母抱持解脫, 不避風邪冷熱之氣, 所以感病也」, 或是「洗浴不即拭燥」、「洗浴兒不淨」、「洗浴不即拭燥」, 小兒往往罹患疾病。其次, 乳母乳哺

小兒, 亦可能因不慎而導致小兒疾病, 例如乳哺失時或過度餵食, 令小兒過飽, 甚至醫者認為乳母之乳的品質, 影響小兒亦鉅。此外, 有關小兒寄生蟲問題, 醫者多歸因於小兒飲食, 小兒飲食率多由母親或乳母照管, 因此或亦可歸咎於「乳養失理」。

上述諸多小兒病候, 醫者多歸之於外在的、人為的因素, 醫者在歸咎於乳母之餘, 亦同時彰顯小兒無辜得病之實, 並藉此傳遞其訓諭成人之意。類似的假設, 亦可從小兒胎疾見之。初生小兒患病, 醫者多主張其病導源自其母懷胎之時飲食不慎, 與孕母的情緒變化, 也有可能影響胎兒的健康。

既然懷孕期間的保養重要如斯, 醫者遂建議母親懷胎時, 應當「時時勞疫, 運動骨血, 則氣強、胎養盛故也」, 「若侍御多, 血氣微, 胎養弱, 則兒軟脆易傷, 故多病癩」。醫者將許多小兒疾病歸咎於母親懷孕期間種種過失的見解, 實則開後世小兒胎病理論之先河, 尤其奠定了胎毒說的理論基礎, 此一強調母子之間生理聯繫的論述, 亦成為稍後治療小兒疾病的重要指導方針, 古代醫者在治療小兒時, 母親或乳母扮演重要的中介腳色, 他們往往服用醫者開立的藥方, 透過乳汁將藥力傳遞給小兒, 這種治法就是根源於上述的小兒病因論點。值得注意的是, 無論是將小兒疾病歸諸乳養失理或孕母不慎, 均建立在小兒純潔無辜的前提之上, 此亦為後世「小兒純陽」觀念之重要基石。

觀察上述各項小兒病因, 與漢末張機、宋代陳言所提出的病因理論相較, 則小兒諸病或源自「驚」的內因, 或肇因於乳養失理而觸冒寒暑的外因, 或導源於飲食不當的不內外因, 與成人病因並無差異, 惟小兒在胎期間積蓄冷熱之病源, 突出小兒與母親之間直接而緊密的生理聯繫, 與成人諸病病源最為不同。

當過去的研究多集中於宋代以降的小兒醫學, 以及聲稱小兒專科醫學的成立及其病因學理論的創見均晚至宋代才出現時, 其實若吾人近觀魏晉至隋唐時期醫學典籍中有關小兒的部分, 並且從小兒醫學專門著作、小兒醫學專家、小兒病因學理論等多重角度觀察魏晉至隋唐之間的小兒醫學, 則昔日的研究成果或應重新予以考慮。

### 四、研究成果自評

經過蒐集與整理資料, 本計劃達成預期目標, 掌握漢代到宋代之間小兒病因學的理論與發展, 同時也對於小兒醫學專科的成立問題, 提出新的見解, 值得將這些成果發表。截至目前為止, 筆者業已發表與本計劃主題相關的會議論文兩篇:

1. Chia-Feng Chang, 2001, "Purified Yet Susceptible Body – The Image of Child and Aetiology of Child Disease in Medieval China", paper presented in the XX1st International Congress of History of Science, Mexico City.

2. Chia-Feng Chang, 2001, "The Body Both Pure and Susceptible – The Aetiology of Childhood Disease in Medieval China", paper presented in the Ninth International Conference on the History of Science in

此外，筆者亦受邀在台灣大學歷史系講論會演講相關主題 - 魏晉至隋唐之間的小兒及其病因學試探，該文已完成初稿，預計修訂之後即投稿學術期刊。

## 五、參考文獻

- [1] 漢 張仲景，《傷寒雜病論》
- [2] 晉 葛洪，《肘後備急方》
- [3] 隋 巢元方，《諸病源候論》
- [4] 唐 孫思邈，《備急千金要方》
- [5] 唐 孫思邈，《千金翼方》
- [6] 唐 王燾，《外台祕要方》
- [7] 宋 王懷隱，《太平聖惠方》
- [8] 宋 曹孝忠編，《聖濟總錄》
- [9] 宋 錢乙，《小兒藥證直訣》
- [10] 宋 董汲，《小兒斑疹備急方論》
- [11] 宋 不著撰人，《小兒衛生總微論方》
- [12] 宋 陳文中，《小兒病源方論》
- [13] 宋 張渙，《小兒醫方妙選》
- [14] 宋 劉昉，《幼幼新書》
- [15] 宋 陳自明，《婦人大全良方》
- [16] 宋 龐安時，《傷寒總病論》
- [17] 宋 楊士瀛，《小兒方論》
- [18] 宋 張杲，《醫說》
- [19] 宋 陳言，《三因極一病源論方》
- [20] 不著撰人，《顛凶經》
- [21] 范適（行準），《中國預防醫學史》，北京，人民衛生出版社，1953。
- [22] 高鏡朗，《古代兒科疾病新論》，上海，上海科學技術出版社，1956；1983。
- [23] 范適（行準），《中國古代病史新義》，北京，中醫古籍出版社，1989。
- [24] 吳少禎、曾令真，《中國兒科醫學史》，北京，中國醫藥科技出版社，1990。
- [25] 嚴世芸，《宋代醫家學術思想研究》，上海，上海中醫學院出版社，1993。
- [26] 熊秉真，《幼幼 傳統中國的襁褓之道》，台北，聯經出版事業公司，1995。
- [27] 馬繼興等輯校，《敦煌醫藥文獻輯校》，南京，江蘇古籍出版社，1998。
- [28] 劉詠聰，《中國古代育兒》，台北，台灣商務印書館，1998。
- [29] 熊秉真，《安恙 近世中國兒童的疾病與健康》，台北，聯經出版事業公司，1999。
- [30] 熊秉真，《童年憶往 中國孩子的歷史》（台北，麥田出版社，2000），頁16-21。
- [31] 蕭璠，漢宋間文獻所見古代中國南方的地理環境，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第63本第1分(1993)，頁283-367。
- [32] 林富士，試論《太平經》的疾病觀念，《中央研究院歷史語言研究所集刊》，第62本第2分(1993)，頁225-263。
- [33] 熊秉真，中國近世士人筆下的兒童健康問題，《近代史研究所集刊》第23期(1994)，頁1-29。
- [34] 李貞德，漢隋之間的『生子不舉』問題，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第66本第3分(1995)，頁747-812。
- [35] 林富士，東漢晚期的疾疫與宗教，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第66本第3分(1995)，頁695-745。
- [36] 李貞德，漢唐之間醫書中的生產之道，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第67本第3分(1996)，頁533-654。
- [37] 李貞德，漢唐之間求子醫方試探 兼論婦科濫觴與性別論述，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第68本第2分(1997)，頁283-367。
- [38] 朱建平，關於我國疾病認識史研究的思考，《中華醫史雜誌》第28卷第1期(1999)，頁47-49。
- [39] 萬芳、劉玉璋，隋唐至宋代小兒喘咳文獻概論，《中華醫史雜誌》，第30卷第3期(2000)，頁162-165。
- [40] 張嘉鳳，「疾疫」與「相染」 - 以《諸病源候論》為中心試論魏晉至隋唐之間醫籍的疾病觀，《台大歷史學報》第27期(2001)，頁37-82。
- [41] Dodding, J. (ed), 1985, *Maternal Nutrition and Lactational Infertility*, New York: Raven Press.
- [42] Chia-Feng Chang, 1996, *Aspects of Smallpox and Its Significance in Chinese History*, PhD dissertation, SOAS, University of London.
- [43] Furth, Charlotte, 1999, *A Flourishing Yin - Gender in China's Medical History, 960-1665*, University of California Press.
- [44] Charlotte Furth, 1995, "From Birth to Birth: The Growing Body in Chinese Medicine", in *Chinese Views of Childhood*, (ed) Anne B. Kinney, Honolulu: University of Hawaii Press, 157-192.
- [45] Chia-Feng Chang, 2000, "Dispersing the Foetal Toxin of the Body - Conceptions of Smallpox Aetiology in Pre-modern China", in Lawrence Conrad & Dominik Wujastyk (eds), *Contagion: Perspectives from Pre-modern Societies* (Aldershot: Ashgate Publishing Limited), pp. 23-38.