

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

Preparation of NSC Project Reports

計畫編號：NSC90—2411—H—002—037
執行期限：90年8月1日至91年7月31日
主持人：張嘉鳳 台灣大學歷史學系

一、中文摘要

漢代以迄宋代正是中國兒科與婦科醫學奠基與發展的關鍵時期，因此本計劃以漢宋之間為時間主軸，探究醫者對於胚胎成長與發育的觀念與理論，藉以了解兒科、婦科醫學與從業醫者對於生命出現與初始發展之重要見解，並討論胎兒發育與母親懷胎與養胎的關係，以及此一關係與小兒出生後健康狀況的密切聯繫，同時還分析醫者之於決定胚胎性別因素的見解，以及這些見解在醫學發展與社會文化脈絡中之意義。

關鍵詞： 胚胎 逐月養胎 小兒
少小 妊娠 婦人
孕婦 性別 醫學

Abstract

This project aims at exploring the conception of embryo development in medical sources from the Han to Song dynasties when pediatrics, gynecology and obstetrics underlay its essential foundation. In order to achieve broader understanding of pediatric medicine, this project sets out to delve into various medical ideas of the formation of embryo during pregnancy. Moreover, this project also looks into the conceptions of embryo development as well as the physiological and psychological relationship between the embryo and its mother during pregnancy. Furthermore, this project focuses on how the process of embryo development affects the child's health after birth. More importantly, this project also aims at examining the medical ideas

concerning the factors on determining the sex of the embryo and its significance in the social and cultural context.

Keywords: embryo pediatrics
pregnancy child
Chinese medicine mother
gender

二、緣由與目的

本計劃乃在藉由探索漢宋之間醫者對於小兒成長發育過程的見解與想像，討論中國胚胎醫學的內容、特色及其發展。回顧前賢的相關研究，筆者發現以婦女懷孕與產育的題，與在以女性/母親為主體的研究成果相當豐碩，有關小兒醫學的研究亦頗有成績，至於胚胎成長與發育過程的研究，則相當罕見，據此，本計劃遂以胎兒為主要的研究對象，討論漢宋時期醫者對於小兒在胎期間成長與發育的主要觀念與理論。

本計劃爬梳漢宋之間的醫學文獻，試圖探究以下幾項核心議題：1)醫者對於胚胎形成的見解；2)醫者如何表述胚胎形成之初的狀態；3)醫者怎樣理解對於胚胎成長過程；4)醫者如何建構在胎期間的母子關係；5)在胎期間的母子關係如何具體的反映在小兒生理結構之上；6)醫者如何詮釋小兒在胎期間的發育與出生之後的健康狀況的關係。

三、結果與討論

中國古代小兒／幼科專科史的研究，不乏綜論性質之專著，亦頗有單篇論文問世，或介紹各個朝代小兒醫學的發展概況（吳少禎、曾令真，1990），或著重於新生兒的照護、哺乳、嬰幼兒生理、成長與發育（高鏡朗，1954、1983；熊秉真，1995），或以現代生物醫學之觀點，追溯與研究古代小兒疾病與醫療的概況（高鏡朗，1954、1983）。一般而言，從時間的斷限來看，以兩宋以迄明清時期的成果為最豐富（熊秉真，1986、1991、1992、1994、1995、1999；Furth, 1987、1995），學者的觸角從近世幼科醫學的特色，延伸至兒童的疾病與健康等重要問題，貢獻良多。值得注意的是，過去治中國古代兒科醫學史者，均以古代醫籍中出生之後的嬰兒及其相關病候與治療作為敘述與研究的起點，對於胚胎發育之情形與觀念的研討則放任闕如，究其原因之一，或與胚胎發育的相關文獻較少，以及胚胎發育多半被歸類為婦女胎產的一部分有關。

漢宋之間的醫籍多將胚胎的發育過程歸諸於婦女產育之類，其重點不在於詳述胚胎的發育過程，而是教導或規訓孕婦如何注意營養以便產下健康的嬰兒。在現存的歷史文獻中，馬王堆漢墓帛書《胎產書》是研究漢初及其以前胚胎發育觀念主要的文獻之一，《胎產書》以禹與幼頻的對答形式為基調，在禹的詢問下，幼頻介紹胎兒每月的發育過程，其實他的真正目的是在建議孕婦如何依據胎兒的發育狀況攝取食物與採取特定的行動，並不是以胚胎的發育為中心，而禹的動機是想了解生育子女時的注意事項，並非特別針對胎兒發育情況來發問。幼頻引用五行觀念來說明胎兒每月的成長狀況，胎兒四到八個月間的五行次序之間是相剋的關係（水→火→金→木→土），值得注意的是，幼頻並未將此一五行相剋的順序與五臟或六腑相對應。

幼頻對於胎兒逐月發育的見解，也見諸於隋代巢元方《諸病源候論》與唐代孫思邈所著的《千金方》，惟各月胎兒發展的名稱略有出入，其基本的格局與看法十分近似。在隋代巢元方《諸病源候論》的分類中，胚胎發育列入導懷孕婦女如何逐月保養，注意飲食以養胎。從《千金方》的分類來看，孫思邈將胎兒發育情形歸入婦人方，重點也在孕婦每月的飲食起居與如何滋養胎兒。巢元方與孫思邈將小兒出生之前的成長與發育，歸諸於妊娠或婦人方之中，顯然是以母親為主體，以母親為中心，胎兒只是附著母體，是母體的一部分，一方面將母子的生死安危視同一體，一方面則是強調母子之間不可分割的緊密關係。再從其文脈來觀察，巢元方與孫思邈提及胚胎發育是為了說明孕婦懷孕期間身體的內在變化，不是胚胎發育的現象或過程為重心，同時兩者均針對孕婦各月可能出現的病變提供治療的方法，並指出懷孕期間胎兒每月經脈發育營養的情況，提醒孕婦與醫者注意，在某月某經營養之際不得在孕婦的該經脈上用針。巢氏與孫氏的新說，多為後世醫者所沿用。

其實隋代巢元方《諸病源候論》與唐代孫思邈《千金方》的逐月養胎一樣，都源自於徐之才的《逐月養胎方》，該說一直延續，歷代胎產專論多有轉載，可見徐氏著作實奠立中國古代胚胎發育與護育胎兒理論的雛形。值得注意的是，幼頻的見解為後世論胚胎者所承襲，換言之，從馬王堆漢墓帛書到唐代初年的《千金要方》，到宋代的《太平聖惠方》、《婦人大全良方》，甚至到明代的《普濟方》，醫者對於胚胎發育過程的了解，並未出現任何革命性或激烈的變化，相反的，多數的文本呈現反覆傳抄的現象，於是幼頻的說法遂成為中國古代醫家胚胎發育思想的主要基調之一。

不過，宋代陳自明《婦人大全良方》指出，「凡婦人妊娠十月，其說見于古書有不同者多矣」，這種諸說並存的現象，至少可以追溯及西漢時期，《淮南子·精神訓》對於在胎小兒發育的程序見解不同，稍晚成書的《顛囟經》序文對於胚胎的發育也有特殊的看法。除了襲用幼頻與孫思邈的胚胎假說之外，宋代陳自明在《婦人大全良方》還介紹耆婆的胚胎理論，根據陳自明的評論，該說既「淺陋不經」，而且根本就是「妄托其名」，或是託名於耆婆，或是宣稱傳自張仲景，此外，還有「三藏佛書」也有胚胎論，更是「語涉怪誕」而「漫不可考」。甚至是在同一本著作或同一作者所著的不同文本中，醫者對於胚胎逐月發育的記載也不相同，譬如孫思邈《千金方》少小嬰孺篇另有〈養小兒法〉，對於每月胎兒成長的次序敘述與前述者略有出入。

根據上述，漢宋之間醫家對於胚胎發育的假說顯然是諸說並存的狀態，其中以馬王堆漢墓帛書《胎產書》與巢元方《諸病源候論》的論點流行較廣，揆之諸家的假說及其文脈，醫家關懷胚胎的發育，其目的在於規訓孕婦如何在懷孕期間注意飲食起居與遵守胎教原則，以避免胎兒出生之後罹患各種胎病，而非深入發掘胚胎成長的實際過程，因此，與其說是漢宋醫者想要一窺自然造化的奧秘，不如說他們非常實際的以孕婦與胎兒整體的健康作為主要考量。值得注意的是，漢宋之間的醫家雖有不同的胚胎理論，但是他們之間既沒有熱絡的對話或付諸於驗證的行動，其論說或爭論也沒有引起醫療社群或社會一般大眾的普遍注意。

漢宋之間有關胎兒發育的文獻，基本上都認為懷妊前三個月之間，胎兒「逐物變化，稟質未定」，所以當時的醫者多相信懷胎滿三月之前，可以人工的方式或是改變胎兒的性別，例如「是時男女未分，

故未滿三月可服藥、方術轉之令生男也」；或是遵循「文王胎教」，一方面薰陶胎兒的道德與氣質，一方面藉以孕育胎兒的身體與健康，使之「長壽、忠孝、仁義、聰慧、無疾」。這種改變胎兒性別、健康與氣質的活動，與求子方一類文獻中所建議的懷孕前的準備有異曲同工、相輔相承的功效，可見古人求子願望以子女的性別、健康與道德並重，其中尤以胎兒的性別最為父母所關注，這一點當與男兒能繼承宗祧家業的社會習慣，以及鞏固產母在家與社會地位有關。另外一方面，古代醫者論及婦女懷孕時，其重點往往放在胎教之上，例如宋代《婦人大全良方》在〈求嗣門〉之後緊接著就是〈胎教門〉，這一點與許多非醫學專業或知識階層的觀念是非常接近的，從秦漢時期起，散見於各類著作中的胎教思想相當豐富，發展亦未曾間斷。換言之，除了醫學典籍以外，筆者發現直接與胚胎發育關係緊密的文獻並不多，相對而言，有關胎教的史料數量較多，分布也較廣，此一現象，或乃彰顯一般人對於胎養與胎教的興趣勝於深入追究婦女懷孕期間胎兒身體發育的過程。

四、研究成果自評

本計劃以一年之時間，蒐集、整理現存漢宋之間醫學與其他相關文獻中有關胚胎成長的資料，同時分析與探討這些資料所提供的重要訊息，掌握漢代到宋代之間醫者對於小兒胚胎發育的理論與觀念，達成預期目標。目前大致完成論文初稿，計劃在修訂之後投稿學術刊物。

由於過去相關的研究相當少，因此本計劃所撰寫的論文不但能補白學界對古代醫者胚胎發育過程的了解，同時也能藉此一窺古人兼重胎兒身體健康與道德品質的觀念。

五、主要參考文獻

- [1] 漢·張仲景，《傷寒雜病論》
- [2] 晉·葛洪，《肘後備急方》
- [3] 隋·巢元方，《諸病源候論》
- [4] 唐·孫思邈，《備急千金要方》
- [5] 唐·孫思邈，《孫真人千金方》
- [6] 唐·孫思邈，《千金翼方》
- [7] 唐·王燾，《外台祕要方》
- [8] 宋·王懷隱，《太平聖惠方》
- [9] 宋·曹孝忠編，《聖濟總錄》
- [10] 宋·錢乙，《小兒藥證直訣》
- [11] 宋·董汲，《小兒斑疹備急方論》
- [12] 宋·不著撰人，《小兒衛生總微論方》
- [13] 宋·陳文中，《小兒病源方論》
- [14] 宋·張渙，《小兒醫方妙選》
- [15] 宋·劉昉，《幼幼新書》
- [16] 宋·陳自明，《婦人大全良方》
- [17] 宋·楊士瀛，《小兒方論》
- [18] 宋·陳言，《三因極一病源論方》
- [19] 不著撰人，《顛凶經》
- [20] 高鏡朗，《古代兒科疾病新論》，上海，上海科學技術出版社，1956；1983。
- [21] 廣州中醫院，《中醫兒科講義》，香港，醫藥衛生出版社，1966。
- [22] 范適（行準），《中國古代病史新義》，北京，中醫古籍出版社，1989。
- [23] 吳少楨、曾令真，《中國兒科醫學史》，北京，中國醫藥科技出版社，1990。
- [24] 馬繼興，《馬王堆古醫書考釋》，長沙：湖南科學技術出版社，1992。
- [25] 嚴世芸，《宋代醫家學術思想研究》，上海，上海中醫學院出版社，1993。
- [26] 熊秉真，《幼幼—傳統中國的襁褓之道》，台北，聯經出版事業公司，1995。
- [27] 馬繼興等輯校，《敦煌醫藥文獻輯校》，南京，江蘇古籍出版社，1998。
- [28] 劉詠聰，《中國古代育兒》，台北，台灣商務印書館，1998。
- [29] 熊秉真，《安恙—近世中國兒童的疾病與健康》，台北，聯經出版事業公司，1999。
- [30] 張志彬，《古代中醫婦產科疾病史》，北京，中醫古籍出版社，2000。
- [31] 熊秉真，〈中國近世士人筆下的兒童健康問題〉，《近代史研究所集刊》第23期（1994），頁1-29。
- [32] 李建民，〈《海東金石苑補遺》「藏胎記」小識〉，《大陸雜誌》第89卷第4期（1994），頁12-14。
- [33] 李貞德，〈漢隋之間的『生子不舉』問題〉，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第66本第3分（1995），頁747-812。
- [34] 李貞德，〈漢唐之間醫書中的生產之道〉，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第67本第3分（1996），頁533-654。
- [35] 李貞德，〈漢唐之間求子醫方試探—兼論婦科濫觴與性別論述〉，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第68本第2分（1997），頁283-367。
- [36] 李勤璞，〈《耆婆五藏論》妊娠學說的源流〉，《中華醫史雜誌》27卷3期（1997），頁172-173。
- [37] 李建民，〈《明譯天文書》的妊娠思想〉，《大陸雜誌》第100卷第3期（2000），頁1-4。
- [38] Dodding, J. (ed), 1985, *Maternal Nutrition and Lactational Infertility*, New York: Raven Press.
- [39] Anne B. Kinney (ed), 1995, *Chinese Views of Childhood*, Honolulu: University of Hawaii Press.
- [40] Charlotte Furth, 1995, "From Birth to Birth: The Growing Body in Chinese Medicine", in *Chinese Views of Childhood*, (ed) Anne B. Kinney, Honolulu: University of Hawaii Press, 157-192.
- [41] Furth, Charlotte, 1999, *A Flourishing Yin - Gender in China's Medical History, 960-1665*, University of California Press.
- [42] Chia-Feng Chang, 2000, "Dispersing the Foetal Toxin of the Body – Conceptions of Smallpox Aetiology in Pre-modern China", in Lawrence Conrad & Dominik Wujastyk (eds), *Contagion: Perspectives from Pre-modern Societies* (Aldershot: Ashgate Publishing Limited), pp. 23-38.