

中華民國職能治療學會雜誌 1983 至 1998 年文章之回顧

羅鈞令¹ 姚開屏² 毛慧芬¹

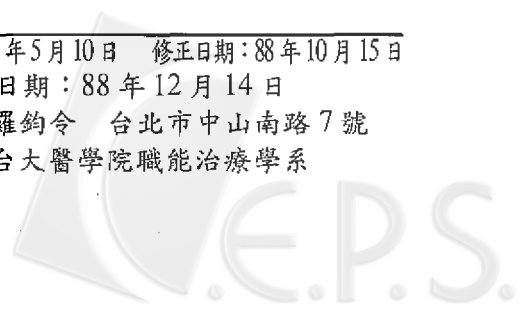
摘要

職能治療學會雜誌為中華民國職能治療學會所出版的唯一學術性刊物，為多數台灣職能治療從業人員的主要發表園地。作者分析了已出版之十六卷（十六年）職能治療學會雜誌，由文章的型式、領域、目的、研究對象、研究方法及使用的評估工具等方面來瞭解職能治療專業之發展。發現在早期以經驗分享及概念介紹性質的文章為多，內容則以與臨床治療相關的主題為多，佔總數之69.4%；民國78年以前，是以心理疾病領域的文章較多，79年以後則是以生理疾病領域的文章較多。研究論文的數量佔總文章數的一半（53.0%）。使用標準化評量工具的研究不到所有研究論文數的一半（43.7%）。統計方法之使用，則以*t*檢定、皮爾森積差相關、變異數分析及描述性統計為多。為提高職能治療學會雜誌的水準及台灣職能治療專業的發展，作者針對前述之結果提出了具體的建議。

關鍵詞：職能治療 職能治療學會雜誌

台灣大學醫學院職能治療學系¹
台灣大學心理學系²
台灣大學醫學院職能治療學系¹

受文日期：88年5月10日 修正日期：88年10月15日
接受刊載日期：88年12月14日
通訊者：羅鈞令 台北市中山南路7號
台大醫學院職能治療學系



前言

中華民國職能治療學會成立於民國七十一年九月，其宗旨為「促進職能治療之發展及服務社會」，並定期出版職能治療學會雜誌。因此由職能治療學會雜誌即可看出職能治療專業發展之變化。中華民國職能治療學會於民國七十二年十一月出版了第一卷職能治療學會雜誌，之後每年一卷。除第十四卷因稿源較充裕，出刊了兩期之外，其餘各卷均只出刊一期。作者回顧了第一卷到第十六卷(民八十七年出版)之中華民國職能治療學會雜誌，藉以瞭解自中華民國職能治療學會成立十六年以來職能治療專業的發展情形，並分析相關之影響因素，建議以後專業發展及職能治療學會雜誌可以努力的方向。

方法

以刊登在中華民國職能治療學會雜誌上的學術性文章為主，作者們經過討論後擬出十個項目來分析文章的性質。這十項分別是作者性別、作者的工作、使用文字、文章型式、領域、目的、研究對象、研究方法、評量工具及統計方法。各項目之分類方式係依照職能治療專業之習慣分法以及參考研究方法學書籍，並視實際出現之種類來歸納分類，以使各項目之分類最多不超過七類為原則。各項目之分類說明如下：作者性別及工作以第一作者為準。性別分男女兩類；工作分為職能治療師、職能治療教師、研究生及其他四類。文章使用的文字分中文、英文兩類。至於文章型式則依近期雜誌的文章分類方式分為原著、綜說、簡報及個案報告四類。原著指具有原創性之研究論述，綜說指針對特定主題所作之完整的文獻回顧與客觀評論，簡報指臨床上、技術上、觀念上的精簡論述，個案報告指針對特定個案所做之報告及討論(中華民國職能治療學會，1998)。文章領域方面則以職能治療臨床服務之三大領

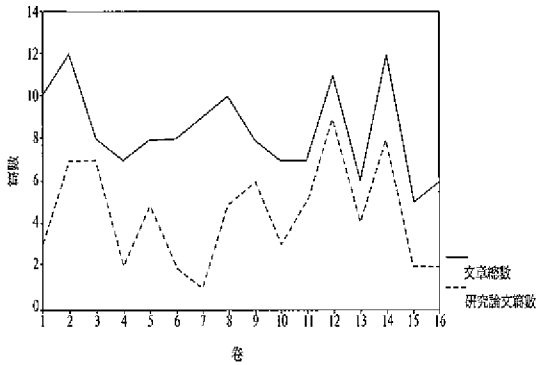
域，生理疾病、心理疾病及小兒職能治療為主要分類，其他無法歸入此三類者，尚有職能治療人力、治療技巧、研究方法、評估工具等。文章的目的分為概念介紹、經驗分享、現象研究、治療效果研究及其他。概念介紹多為介紹國外的職能治療作法或文獻，經驗分享則為個人臨床經驗的心得介紹，現象研究包括探討一群人在某方面的功能表現或影響某種功能的相關因素，治療效果研究則為探討某種治療方法的效果之文章。若為研究論文，則再進一步分析其研究方法、研究對象、評量工具及統計方法等。依Cox與West(1986)對研究方法的分類，研究論文可分為實驗研究(experimental research)、事後追溯研究(ex post facto research)、相關性研究(correlational study)、個案研究(case study)及觀察/調查(survey)等五種。研究對象亦依照職能治療臨床服務之三大領域，分為生理疾患、心理疾患及小兒等三大類。評量工具則分為標準化測驗工具、非標準化測驗工具、計算特定事項出現之頻率及使用度量衡器具(簡稱量器)等四類。最後，統計方法分為描述性統計、*t*檢定、皮爾森積差相關、變異數分析、卡方檢定及其他。

每卷雜誌中各篇文章分別依上述之十個項目歸類之後，先以描述性分析算出各項目中之各類別出現的數量，以瞭解在這十六卷的職能治療學會雜誌中所發表之文章的特性，以及作者的特質。之後並再以卷做為橫座標，各類別出現的頻率為縱座標，分別繪出各項目中出現最多的二至三個類別在十六卷雜誌中出現的次數，由此可觀察到各項性質逐年變化的趨勢。

結果

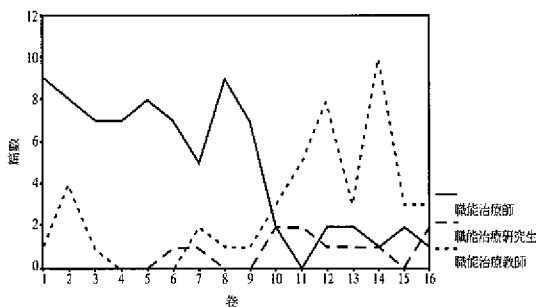
職能治療學會雜誌由第一卷到第十六卷，一共發表了134篇文章，平均每卷刊登8.3篇，但各卷分佈並不平均。文章最多的有12篇分別

是第二卷(民國七十三年)和第十四卷(民國八十五年)，其中第十四卷出刊二期。最少僅有5篇，為第十五卷(民國八十六年)。圖一為各卷文章數的折線圖，由此圖看來，文章篇數的變化並無穩定的趨勢。



圖一、職能治療學會雜誌各卷文章總數及研究論文篇數折線圖

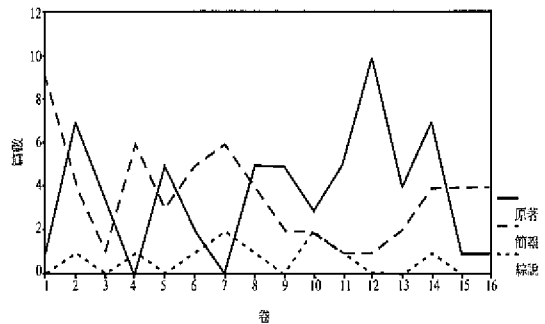
作者方面，以第一作者為準，職能治療師佔最多，為全部篇數之 57.5%(77 篇)，其次是職能治療教師，佔 33.6%(45 篇)，正在唸研究所的職能治療研究生佔 8.2%(11 篇)，僅有一篇為職能治療專業以外的人士所著。將各卷文章之作者工作類別繪成折線圖(見圖二)後發現，在第十卷以前第一作者以職能治療師為



圖二、職能治療學會雜誌各卷文章之第一作者類別分佈折線圖

多。自第十卷(民國八十一年)起則以職能治療教師的文章為最多(見圖二)。第一作者中女性佔 65.7%，約為男性的兩倍。此與職能治療專業人員或學生中，女性約為男性的兩倍一致。文章使用的文字多為中文，佔 83.6%，其餘為英文。使用英文寫作者，多為正在國外唸研究所的職能治療研究生。

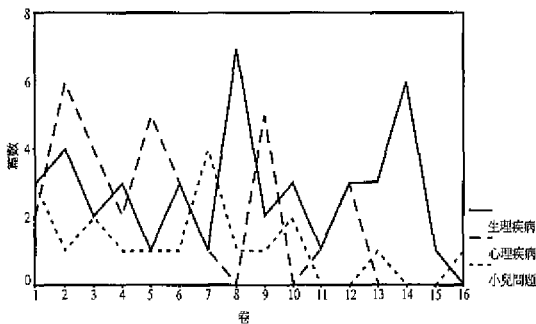
文章的型式方面，原著佔最多，有 59 篇(44.0%)，簡報次之，有 58 篇(43.3%)，綜說 10 篇(7.5%)，個案報告 7 篇(5.2%)。觀察各種型式的文章之逐年變化發現原著性文章似有逐漸增多的趨勢，但在第十五、十六卷中又降為一篇。簡報性質的文章則平均分佈於各卷中，沒有明顯的增加或減少的趨勢(見圖三)。文章涵



圖三、職能治療學會雜誌各卷文章之型式分佈折線圖

蓋的領域則以職能治療臨床工作相關的文章為最多，佔總篇數的 69.4%。其中又以生理疾病為最多，有 44 篇(32.8%)，心理疾病次之有 31 篇(23.1%)，小兒方面有 19 篇(14.2%)。其餘之領域尚包括職能治療人力(6.7%)、評估工具(4.5%)、研究方法(4.5%)、治療方法(3.7%)及其他與臨床工作較無直接關連的文章(10.4%)，包括有神經生理、管理、統計方法、職能治療哲理、職業復健、教育等方面的文章。分析逐年變化發現，早期心理疾病方面的文章較多，

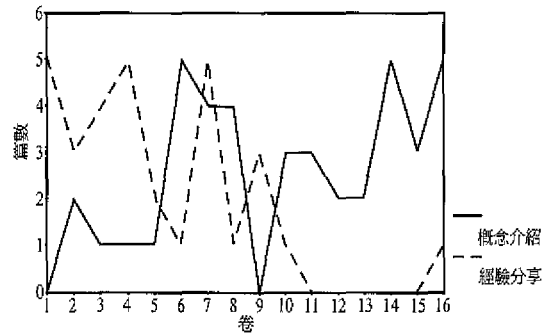
自民國七十九年，第八卷開始，生理疾病相關的文章數量逐漸超過心理疾病方面的文章（見圖四）。而關於小兒方面的文章則始終不多，除第一卷中有三篇，第七卷有四篇外，其他各卷中均少於兩篇（見圖四）。而關於職能治療人力方面的文章，每隔一、兩年就會有一至二篇。評估工具、治療方法或研究方法方面的文章則多出現在第十卷以後。



圖四、職能治療學會雜誌各卷文章之領域分佈折線圖

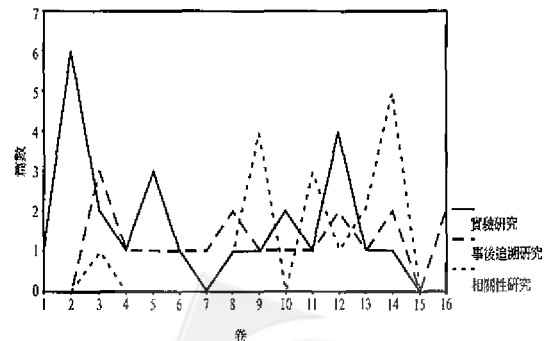
若以文章的目的來看，以概念介紹為目的的文章最多，有 41 篇(30.6%)，其次是經驗分享有 31 篇(23.1%)，再其次是現象研究有 25 篇(18.7%)，治療效果研究 17 篇(12.7%)，評估工具的信效度研究 8 篇(6%)，以及其他關於職能治療對象及收費、開業狀況、工作滿意度及品質保證，民眾對職能治療的認識，以及建立常模等之文章計 12 篇(9.0%)。經驗分享的文章在早期佔最多數，但自第十期之後即逐漸減少，近幾年僅偶有一篇。現象研究的文章有逐漸增加的趨勢，治療效果及評估工具信效度之研究，則無明顯的變化（見圖五）。

依照 Cox 與 West(1986)對於研究的定義及分類，屬於研究性質的文章總計有 71 篇，佔全部文章的 53.0%。研究方法以實驗研究為最多，有 25 篇；其次是事後追溯研究，有 19 篇，相關性研究有 17 篇，觀察/調查有 9 篇，



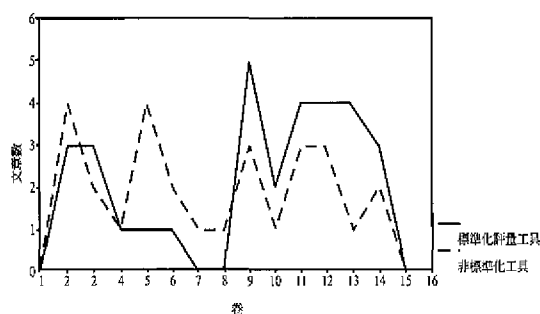
圖五、職能治療學會雜誌各卷文章之目的分佈折線圖

個案研究 1 篇。觀其逐年的變化，實驗研究在第二卷最多，有 6 篇，但無明顯的增加或減少的趨勢。相關性研究則自第八卷起有逐漸增加的趨勢，事後追溯研究則無明顯的變化趨勢（見圖六）。研究對象中生理疾患有 22 篇(31.0%)，



圖六、職能治療學會雜誌各卷文章之類型分佈折線圖

心理疾患有 21 篇(29.6%)，小兒個案有 8 篇(11.3%)，其他尚有以職能治療師為研究對象的 9 篇(12.7%)，正常成人為對象的 6 篇，正常兒童為對象的 4 篇以及以職能治療學生為對象的 1 篇。使用的評量工具方面，在所有的研究論文中使用標準化評量工具者不到一半(31 篇，43.7%)，有 39.4%(28 篇)使用非標準化評量工具，16 篇使用頻率計算次數或人數，10 篇使用量器(如量角器、握力計等)。因某些研究使用了兩類以上的評量工具，故總數大於 71 篇。觀其逐年的變化，第八卷以前的研究採用非標準化評量工具比標準化評量工具為多，自第九卷以後則使用標準化評量工具比較多(見圖七)。研究論文所使用的統計方法則以 *t* 檢定為最多，有 26 篇(36.6%)，其他依序為皮爾森積差相關 20 篇(28.2%)，描述性統計與變異數分析各 15 篇(21.1%)，卡方檢定 11 篇(15.5%)迴歸分析 5 篇(7.0%)及其他如無母數分析，羅序評估(Rasch measurement model)等 10 篇(14.1%)。逐年檢視時，未發現明顯的變化趨勢。



圖七、職能治療學會雜誌各卷文章所使用之評量方法分佈折線圖

討論

本篇文章的主要目的在於回顧中華民國職能治療學會所出版的十六卷共十七冊雜誌中的學術性文章，藉以瞭解在這十六年中台灣地區

的職能治療專業之發展趨勢。在文章的數量方面，每卷亦即每年發表 5 到 12 篇，平均為 8.3 篇。以民國八十七年底之統計，職能治療學會個人會員有 535 人，準會員 147 人，學生會員 84 人，總計 766 人來計算，平均每 92 人每年在職能治療學會雜誌上發表一篇文章，若加上未加入學會之職能治療人員則平均發表率將更低。歷任之雜誌主編普遍反應稿源不足是職能治療學會雜誌無法增加每卷期數的主因。鼓勵職能治療從業人員投稿職能治療學會雜誌將是現任主編的主要工作之一。探討投稿率低的原因除了寫文章投稿的人數不多之外，所投稿件是否容易被接受刊登，自投稿到接受刊登期間的長短，雜誌是否固定出刊，雜誌本身在學校教師之聘任、升等或國科會論文審查時歸類計分之高低等，都是可能影響投稿意願的因素。如依照台大醫學院之論文歸類計分辦法來看，職能治療學會雜誌為除第 14 卷因出版二期，期刊計分提高為 1.5 分外，其餘都只算 1 分，而台灣醫學會雜誌之歸類計分為 3 分，高雄醫學科學雜誌、長庚醫學雜誌、中華民國復健醫學會雜誌、中華民國物理治療學會雜誌、慈濟醫學雜誌等均為 1.5 分，較職能治療學會雜誌為高。且這些雜誌每年至少出版二期，可以容納的稿件較多，被接受的稿件可以較快被刊登。在此情形下，作者若有時間上的壓力，則可能會先考慮其他適合刊登的雜誌。因此，學會雜誌可先參考國科會獎助國內學術研究優良期刊所訂出之「國內學術性期刊評量參考標準」，在審稿及編輯作業方面加以改進，如定出審稿時程，提高校對水準，準時出刊等，以提高學會雜誌之歸類計分，將有助於提高投稿意願。同時並積極邀稿，開拓稿源；提高審稿者的水準，提供建設性的意見，供投稿者參考或修改。投稿文章數量多，才有可能增加出版期數，如此亦將進一步提高雜誌之歸類計分，鼓勵投稿意願。

作者方面，以第一作者而言超過半數為職

能治療師。觀其變化，則發現從第一卷到第九卷的作者都是以臨床職能治療師為主，從第十卷（民國八十一年）開始，職能治療師的文章銳減，由七篇減為二篇，而職能治療教師的文章則有逐年增加的趨勢。自民國七十七年中山醫學院成立復健系職能治療組後，高雄醫學院、成大醫學院及長庚大學亦相繼於民國八十年前後成立職能治療系（組），因此在國外取得碩、博士學位回來任教的職能治療教師愈來愈多，此應是造成此一變化的主因。而以文章的目的來看，整體而言，以概念介紹或經驗分享為目的的文章為最多，占了總數的 53.7%，其中個人經驗分享的文章在早期為各種類之冠，但自第十卷以後則有明顯漸減的趨勢（見圖五），相對的，現象研究的文章則逐漸增加。此變化應與作者為職能治療教師之人數增加有關。因職能治療教師絕大多數是有碩、博士學位，受過研究方法及論文撰寫的訓練，並且大學教師大多都有研究及論文發表的壓力，因此每年均會有一定數量的論文投稿。依據職能治療學會雜誌之稿件審查要點評量表的評量項目來看，研究論文會比個人經驗分享性質的文章容易得到較高的評分，在教師聘用、升等或國科會之論文歸類計分上之評分亦較高，因此研究性質的文章會漸增，經驗分享性質的文章必然會漸減。概念介紹性質的文章是以介紹國外新發展出來的臨床技術上的新方法或新觀念為主，則始終維持一定的數量。

在文章型式方面，原著性文章自第八卷開始明顯增加，並多於其他種類的文章，唯在最近的第十五、十六卷中均只有一篇，可能與該二卷總文章數較少有關。簡報型式文章總數僅比原著少一篇，且平均分佈於一到十六卷中。早期多為經驗分享，後期則以概念介紹為主。相較於原著或綜說需具有原創性及客觀的評論而言，簡報性質的文章較易於撰寫。若原著或綜說性質的文章不多時，則簡報性質的文章仍有其存在的空間。且不論是早期的經驗分

享，或後期的概念介紹，在職能治療的專業發展過程中都應有其一定的影響與幫助。

由文章涵蓋的領域來看則發現，以臨床治療為主的文章占了總數的 2/3 強，顯示職能治療人員最關心的議題是臨床治療相關的內容。其中生理疾病領域的占了將近一半，心理疾病領域占了 1/3，其餘為小兒領域。除此之外，其他的文章涵蓋的面相當廣泛，包括有人力、評估工具、研究方法、職能治療哲理、管理及教育等方面，但數量不多。從專業發展的角度來看，職能治療學會雜誌可鼓勵多樣化的文章發表，如職能治療理論、行政管理、法規、教育及評估工具等方面的文章，以促進專業地位之提升及推廣。由歷年文章領域的變化來看，在第六卷以前，心理疾病領域的文章常常比生理疾病或小兒領域的文章要多，但自民國81年第十卷以後，則以生理疾病領域的文章為較多，心理疾病相關的文章則逐漸減少，近三卷雜誌中則一篇都沒有。至於小兒方面的文章則始終不多。根據過去針對職能治療人力所做之調查得知，自民國七十二年到八十二年的十年間，大專以上職能治療學系（組）畢業之職能治療從業人員，在生理疾病（含小兒）領域工作者由36人增加為146人，成長了305%，而在心理疾病領域工作者由17人增加為43人，成長152%，成長速率僅為生理疾病及小兒領域的一半（見表一）（陳美津，張哲豪，褚增輝，謝靜慧，謝中君，張韶霞，1994；褚增輝，徐志誠，呂淑貞，1990；褚增輝，鄭南鵬，1983；褚增輝，羅鈞令，

表一、大專以上本科系畢業之職能治療人力

時間	生理疾病（含小兒）	心理疾病
72年11月	36	17
75年9月	45	20
79年6月	60	25
82年8月	146	43
88年6月	173	117

1987)。人數的變化或許是導致相關領域文章消長的原因之一。然而民國八十八年六月中華民國職能治療學會所作之調查統計發現，大學以上科系（組）畢業目前從事生理或小兒職能治療工作者有173人，其中33人專門從事小兒職能治療，60人兩者都有接觸。從事心理疾病職能治療者有117人，其中20人兼作生理或小兒職能治療。由此看來近年來從事心理疾病職能治療之大學以上本科系畢業生人數增加許多，但文章發表的數量並未有明顯的回升。因此除人數以外，應尚其他的影響因素，如工作上對研究論文的鼓勵或需要，精神疾病研究進行的方便性及難易度等亦可能造成影響。專門從事小兒職能治療者仍然較少，許多人是同時從事生理疾病職能治療及小兒職能治療，故小兒職能治療方面的文章最少也是想當然爾了。近幾年來我國老年人口比例之提高，老年人之醫療及健康照護問題日益受到人們的重視。學校體系中之身心障礙學童自從特殊教育法於民國八十六年五月修訂公佈之後，亦需要職能治療師們積極的介入。此外，0-6歲之發展遲緩幼兒或高危險群新生兒之早期療育部分，自身心障礙者保護法於民國八十六年四月公佈之後，亦受到政府相關部門的高度重视。相信從事上述這些領域之職能治療從業人員亦會隨之增加。學會雜誌可以多鼓勵這些領域方面的文章發表，例如積極邀稿或考慮新領域之發展需要及資料的收集不易而適當的調整審稿標準，促使職能治療專業能夠配合時代的脈動，有多元化的發展。

再看屬於研究論文的71篇文章之分佈，雖無明顯一貫的變化趨勢，但是與各卷文章總數相較，總能維持一定的比例。研究對象與在三領域從業人員之多寡相當，是可以理解的。評量工具方面，使用標準化評量工具與非標準化評量工具的研究論文數相當接近。由年代之變化看來，則自第九卷以後，使用標準化評量工具者漸多於非標準化評量工具，顯示研究水準

逐漸在提高中，是一可喜的現象。但是缺少本土之標準化評量工具，以及職能治療所關心之日常活動之功能表現不易於量化，仍是使用非標準化評量工具之比例居高不下的可能原因。因此發展本土化的標準化評量工具，尤其是評量行為及功能變化的標準化評估工具亦需加快腳步，以期能夠以科學的方法將職能治療的效果呈現出來。

統計方法方面職能治療學會雜誌發表之研究論文以使用簡單的 t 檢定、皮爾森積差相關、描述性統計及變異數分析為最多。其他如卡方檢定、回歸分析、無母數分析或羅序評估等使用者較少。較複雜的統計方法如因素分析或MANOVA則無人使用。此結果反映了國內職能治療專業研究之趨勢，當然研究者對於統計方法的熟悉度亦會影響其研究之設計。因此加強職能治療人員研究及統計方法之訓練，除了可以帶動研究的風氣，提高專業服務品質以外，亦將有助於擴展研究領域及研究方法之設計，促進職能治療專業多方面之發展。

結論

中華民國職能治療學會自民國七十二年開始，到現在已出版了十六卷之「職能治療學會雜誌」。回顧這十六卷雜誌中所刊登之學術性文章發現，職能治療臨床工作者發表之文章數量愈來愈少；文章領域方面則以臨床治療為主，佔總篇數的七成；心理疾病方面的文章近年銳減至零。這些發現是關心職能治療專業發展者不能忽視的現象。中華民國職能治療學會既為一專業團體，並以促進職能治療之發展及服務社會為宗旨，即應積極鼓勵臨床工作者從事研究，並協助提升職能治療人員的研究能力。心理疾病職能治療方面的文章減少，反映出在此領域之研究或探討較少，此將不利於專業在此領域之發展，需盡快謀求改進之道。此外亦應配合社會之需要，積極鼓勵多元化之文章發表，如長期照護、早期療育及學校體系職

能治療方面，以及職能治療理論、教育、行政管理以及本土化評估工具之發展等，以期結合臨床治療、研究、教育及推廣等方面，加速職能治療專業的發展。

參考文獻

- 陳美津、張哲豪、褚增輝、謝靜慧、謝中君，張韶霞(1994)：台灣職能治療教育體制及人力資源之探討。職能治療學會雜誌，12：69-83。
- 褚增輝、徐志誠、呂淑貞(1990)：七十九年度台灣地區職能治療現況調查。職能治療學會雜誌，8：77-94。
- 褚增輝、鄭南鵬(1983)：中華民國職能治療發展與現況。職能治療學會雜誌，1：18-25。
- 褚增輝、羅鈞令(1987)：台灣地區職能治療之現況—談從業人員現況及工作滿意度—談與美日港職能治療概況之比較。職能治療學會雜誌，5：45-57。
- 中華民國職能治療學會(1998)：投稿須知。職能治療學會雜誌，16：76-78。
- 中華民國職能治療學會(1983)：中華民國職能治療學會章程。職能治療學會雜誌，1：9-11。
- Cox, R.C., & West, W.L. (1986). *Fundamentals of research for health professionals* (2nd ed.). Laurel MD: RAMSCO.



A Retrospective Study on the Trend of Publications from 1983 to 1998 in the Journal of the Occupational Therapy Association, R.O.C.

Jin-Ling Lo¹ Kaiping Grace Yao² Hui-Fen Mao¹

Abstract

The Journal of the Occupational Therapy Association is the only official journal of the Occupational Therapy Association, R.O.C. It is one of the possible publication outlets for the occupational therapists in Taiwan to submit their works. The authors retrospectively reviewed a total of 16 volumes published between 1983 and 1998 in an attempt to illustrate the evolution of occupational therapy (OT) profession in Taiwan by analyzing several aspects of the articles, such as publication category, specialty field, purpose, experimental subjects, research methods as well as evaluation tools used.

It was found that in the earlier years, the majority of articles (69.4%) centered on the writings of the authors' own clinical experiences and description of various OT interventions. Besides, there were more psychosocial dysfunction related articles before 1989, whereas a dominant change in the research interest was noted after 1990, with articles abundant in the field of physical dysfunction. There were 53.0% of the articles which are classified as research paper. Of these, only 43.7% of the articles employed standardized tests in the study. T-test and Pearson product correlations were statistical techniques most commonly used in the articles reviewed. Recommendations on improving the quality of the Journal are suggested.

Key words: Occupational Therapy

School of Occupational Therapy, College of
Medicine, National Taiwan University¹
Department of Psychology, National Taiwan
University²

Received: May 10, 1999 Revised: Oct. 15, 1999
Accepted for publication: Dec. 14, 1999
Address reprint requests to: Jin-Ling Lo
7, Chung-shan South Road, Taipei, Taiwan 100
School of Occupational Therapy, College of
Medicine, National Taiwan University

