

行政院國家科學委員會專題研究計劃成果報告

青少年憂鬱症狀與憂鬱疾患的流行病學研究

An Epidemiologic Study of Depressive Symptoms and Depressive Disorders in Adolescents

計劃編號：NSC 89-2314-B-002- 473

執行期限：89年8月1日至90年7月31日

主持人：陳為堅教授 台大公共衛生學院流行病學研究所

計劃參與人員：宋維村副教授 台大醫院精神部

蕭朱杏副教授 台大公共衛生學院流行病學研究所

張學岑醫師 林口長庚兒童心智科

楊浩然博士生 台大公共衛生學院流行病學研究所

郭柏秀博士生 台大公共衛生學院流行病學研究所

邱鈺茹碩士生 台大公共衛生學院流行病學研究所

一、中英文摘要

本二年研究計畫以二階段研究設計的方法評估青少年憂鬱症狀以及憂鬱疾患的盛行率，並探討其中可能的相關因素。並在一年之後予以追蹤，進一步評估青少年憂鬱症狀以及憂鬱疾患的發生率、復發率，以及其預測因素。第一年第一階段共蒐集台北縣市及台南市共六所國中 5968 位學生，並針對憂鬱症狀、人格、飲食習慣、以及青春狀態加以測量。並且同時發現人格、飲食習慣、以及青春狀態對於同時期的憂鬱症狀有顯著相關。第二階段訪視樣本 (N=178) 則根據第一階段篩選問卷的結果分層抽樣而得。經加權後得到青少年精神疾患的終生盛行率如下：重鬱症：7.1-25.8%；輕鬱症：1.2-8.6%；躁症或輕躁症：0.1-3.0%；廣泛性焦慮症：0.2%；社會焦慮症：6.8-11.3%；過動症：5.0-6.0%；品行疾患：0.9-13.4%；

飲食疾患：0.1-3.8%；睡眠障礙：1.3-7.7%。第二年繼續追蹤第一年的部分樣本(其中四校全部，一校採隨機抽樣,另一校則未追蹤, N=1940)，並針對生活事件、家庭環境、人格等對憂鬱症狀以及憂鬱疾患的關係加以探討。初步結果顯示，第二年之憂鬱症狀可由第一年之憂鬱症狀、負向衍生性事件、及人格中的神經質所預測。

關鍵詞：憂鬱症狀、憂鬱疾患、青少年、二階段研究設計。

This 2-year project aimed to evaluate the prevalence rates as well as the correlates for depressive symptoms and disorders among adolescents using two-stage design. After one-year follow up, the incidence rates, recurrent rates, and predictors to them were also investigated. At the first year, phase 1, 5968 students of six junior high schools from Taipei City and County and Tainan

County were recruited, and their depressive symptoms, personality, eating attitude, and pubertal development were assessed. We found that personality, eating attitude, and pubertal stage were significantly correlated to adolescents' depressive symptoms. For the phase 2, 178 subjects were sampled according to screening tests scores on phase 1. The weighted lifetime prevalence of psychiatric disorders for adolescents were as follows: major depressive disorder (7.1-25.8%), dysthymic disorders (1.2-8.6%), manic/hypomanic disorders (0.1-3.0%), generalized anxiety disorder (0.2%), social phobia (6.8-11.3%), attention-deficit/hyperactivity disorder (5.0-6.0%), conduct disorder (0.9-13.4%), eating disorder (0.1-3.8%), sleep disorder (1.3-7.7%). At the second year, we followed up part of the participants at the first year (all in four schools and a sub-sample randomly selected from another one; one school did not participate in the follow-up) to evaluate their life events, family environment, and personality to depressive symptoms and disorders. Preliminary results indicate that depressive symptoms at the second year were associated with depressive symptoms at the first year, negative life events, and neuroticism.

Keywords: depressive symptoms, depressive disorders, adolescents, two-stage design

二、緣由與目的

青少年的憂鬱症狀與憂鬱疾患，不但會對自身健康與安全造成減損，而且會影響未來的家庭生活與社會適應能力等，是公共衛生上的重要議題。國內對於青少年的憂鬱症仍然缺乏有系統的瞭解，特別是：1)常用於歐美成人及青少年之憂鬱症篩選工具，Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)雖然曾經被使用於國內青少年，但是其與憂鬱疾患之臨床診斷之間的關係則尚無資料；2)缺乏對於憂鬱症狀的前瞻式追蹤調查，因此無法真正區別相關因子與危險因子；3)迄今沒有青少年憂鬱疾患之盛行率與初發生率之報告；4)甚少對青少年憂鬱疾患之危險因子的評估。而在台灣要進行青少年憂鬱疾患的診斷研究的一個困難是兒童精神科醫師的人力不足，因此勢必藉助於二階段調查始為可行。

因此，本研究計畫從兩個樣本來探討這個問題：1)參與一項「東亞青少年心理健康指標之跨文化比較研究」之五所國中（台北市3所、台北縣1所、台南市1所）之一、二年級學生（共3523名），邀請其填寫CES-D及艾氏少年性格量表，一年之後再抽取部分受試者再重填一次；2)另在台北市選取一所國中的全體學生（N=2447），先以CES-D以及EAT-40進行第一階段篩選，然後從篩選陽性（以最高之前10個百分比為切點）與陰性不同組合中抽出共180名學生，以K-SADS-E進行第二階段診斷訪談，並收集這180名學生之「兒童行為考核表」（父母版、教師版及青少年版）（Yang et al., 2000）、生活事件、

家庭功能及口腔細胞等資料。一年之後並對此 180 名學生再用 K-SADS-E 追蹤一次。預計可達成下列目的：

1. 評估 CES-D 在青少年樣本中篩選的效度。
2. 評估青少年憂鬱症狀的盛行率、發生率、復發率。
3. 估計青少年憂鬱疾患的盛行率、發生率、復發率。
4. 探討青少年憂鬱疾患及憂鬱症狀的可能相關因素。

三、具體成果

1. 完成蒐集六所國中一、二年級（其中台北市全校篩選的那一所包含三年級）學生（5968 名）之篩選，包括憂鬱症狀 CES-D 及少年性格量表、社會支持、社會適應、心理狀態、飲食習慣、青春期及價值觀等相關變相之資料。結果發現青少年的憂鬱症狀的盛行率為 10.57%，並且憂鬱症狀與飲食習慣、性格、心理狀態、青春期狀態等因素有關。部分結果已發表於國際期刊(Yang et al., 2001)，並已完成二篇碩士論文（陳玉欣，1999；邱鈺茹，2000），另一篇博士論文也即將完成（楊浩然，2002）。
2. 經二階段設計加權後得到青少年精神疾患的終生盛行率如下：重鬱症：7.1-25.8%；輕鬱症：1.2-8.6%；躁症或輕躁症：0.1-3.0%；廣泛性焦慮症：0.2%；社會焦慮症：6.8-11.3%；過動症：5.0-6.0%；品行疾患：0.9-13.4%；飲食疾患：0.1-3.8%；睡眠障礙：1.3-7.7%。而一年期的盛行率：重鬱症：4.0-14.5%；輕鬱症：1.2-5.2%；躁症或輕躁症：0-3.0%；廣泛性焦慮症：0.2%；社會焦慮症：

6.8-11.3%；過動症：5.0-6.0%；品行疾患：0.9-7.4%；飲食疾患：0-3.7%；睡眠障礙：1.2-7.7%。目前的發作則顯示：重鬱症：1.8-5.4%；輕鬱症：0.7-4.7%；躁症或輕躁症：0%；廣泛性焦慮症：0.2%；社會焦慮症：6.8-11.3%；過動症：5.0-5.9%；品行疾患：0.9-7.4%；飲食疾患：0-3.2%；睡眠障礙：1.2-7.3%。

3. 另外，在第二年的追蹤當中，因台北縣的一所國中因學校配合上的考量而無法納入追蹤樣本中，而另一所原先全數一、二年級篩選的台北市國中也因同樣的問題而只在各年級隨機抽取 7 班進行追蹤。故第二年僅納入五所國中（目前為二、三年級）的 1940 位同學進行追蹤。追蹤樣本所填寫的問卷大致與第一年相同，惟加入了生活事件的評估，用以檢視生活事件對於憂鬱症狀的影響。結果發現，在完成追蹤（追蹤回應率 93%）的青少年中，平均每人過去一年所遭遇的生活事件數目為 4.5 件，其中負向事件及負向衍生性事件與青少年的憂鬱症狀有顯著的相關。並且第二年的憂鬱症狀可以由第一年的憂鬱症狀、負向衍生性事件、及人格中的神經質所預測。
4. 第二年第二階段的診斷，當時仍在原國中的同學由訪視人員至學校追蹤訪談，已畢業者則個別約訪，由訪視人員至個案家中獲目前就讀的學校進行訪談，訪談時同時請其填寫相關因素的問卷資料，並收集口腔細胞。目前已訪視完畢，然相關的分析工作仍繼續進行當中，尚未完全完成。預計此部分可以評估青少年憂鬱疾患復發率、緩解率，以及其相關因

子。

5. 接下來除了將預定透過收集的資料加以分析之外，希望可以透過探討憂鬱症狀的相關因子作用型態，釐清各種因子之間對青少年憂鬱症狀的影響，如：中介因子 (mediator) 或是調節因子 (moderator)。這部分以探討人格變項、青春期狀態以及生活事件之間的關係為主。另外，憂鬱疾患的發生率、復發率、緩解率以及其相關因素也即將分析完畢，預計可以將結果整理投稿至國際學術期刊。

四、計劃成果自評

本研究內容與原計劃所設計幾乎完全相符，除了第一年第二階段的樣本因參與學校要求之故稍有減少，其他部分則與原計劃幾乎完全一致。而所達成的預期目標除了部分因時間至目前仍無法得到結果，可謂相當符合原先預期的目標。再者，由於台灣迄今沒有青少年憂鬱疾患之盛行率與初發生率之報告且甚少對青少年憂鬱疾患之危險因子的評估，因此本研究不論在學術或應用上均相當具有價值。另外，參與本研究的研究生，有二位完成學位論文 (陳玉欣，1999；邱鈺茹，2000)，一位即將完成學位論文 (楊浩然，2002)，並有相關論文發表 (Yang et al., 2001) 或擬投稿中 (Kuo et al., 2001)，可謂達到陪育人才的目的。

五、參考文獻

邱鈺茹 (2000) 國中生生活事件及憂鬱症狀的流行病學研究。台大公衛學院流行病學研究所碩士論文。
陳玉欣 (1999) 國中生飲食行為及相關因子的流行病學研究。台大公衛

學院流行病學研究所碩士論文。

楊浩然 (2002) 青少年憂鬱症狀以及憂鬱疾患的流行病學調查。台大公衛學院流行病學研究所博士論文。(預定 91 年 1 月完成)。

Kuo P-H, Yang H-J, Soong W-T et al. (2001), Substance use in Taiwanese adolescents: Associated personality traits and behavioral problems (submitted)

Yang, H.-J., Soong, W.-T., Chiang, C.-N., Chen, W. J. (2000) Competence and behavioral/emotional problems among Taiwanese adolescents as reported by parents and teachers. *J. Am. Acad. Child Adolesc Psychiatry.* 39:232-239

Yang, H.-J., Chen, W. J., Soong, W.-T. (2001) Rates and patterns for comorbidity of behavior syndromes among adolescents as reported by parents and teachers in a nonreferred sample. *J. Am. Acad. Child Adolesc Psychiatry.* 40:1045 -1052