

# 行政院國家科學委員會專題研究計畫 成果報告

## 蒸忤啼哭：中古時期小兒醫學之研究

計畫類別：個別型計畫

計畫編號：NSC92-2411-H-002-049-

執行期間：92 年 08 月 01 日至 93 年 07 月 31 日

執行單位：國立臺灣大學歷史學系暨研究所

計畫主持人：張嘉鳳

計畫參與人員：王鵬惠、邱禹韶

報告類型：精簡報告

處理方式：本計畫可公開查詢

中 華 民 國 93 年 10 月 28 日

## 蒸忤啼哭—中古時期小兒醫學之研究

計畫類別：☒ 個別型計畫 ☐ 整合型計畫

計畫編號：NSC 92－2411－H－002－049－

執行期間：2003 年 8 月 1 日至 2004 年 7 月 31 日

計畫主持人：張嘉鳳

共同主持人：

計畫參與人員：王鵬惠、邱禹韶

成果報告類型(依經費核定清單規定繳交)：☒ 精簡報告 ☐ 完整報告

本成果報告包括以下應繳交之附件：

☐ 赴國外出差或研習心得報告一份

☒ 赴大陸地區出差或研習心得報告一份

☐ 出席國際學術會議心得報告及發表之論文各一份

☐ 國際合作研究計畫國外研究報告書一份

處理方式：除產學合作研究計畫、提升產業技術及人才培育研究計畫、列管計畫及下列情形者外，得立即公開查詢

☐ 涉及專利或其他智慧財產權，☐ 一年☐ 二年後可公開查詢

執行單位：台灣大學歷史學系

中 華 民 國 93 年 10 月 26 日

# 九十二年度國科會專題研究計畫結案報告

## 中文摘要

西晉至唐宋之間，是中國小兒醫學奠基與發展的關鍵時期，除了小兒醫學相關著作明顯增加，與唐朝政府將其列為官方醫學教育專科之一以外，醫者逐步建構小兒身體知識與醫學理論，開啟宋朝小兒方脈專科之先河。因此，本計畫的基本構想與目的，就是探究此一時期醫者如何觀察、詮釋並建構小兒生理與心理特質。

為了具體的探求西晉以迄唐宋之間的小兒醫學理論，首先，本計畫以初生小兒的變蒸現象與過程為討論的中心，探討醫者對於小兒身體成長的觀念，藉以了解小兒醫學與專業醫者對於生命初始發展的重要思想。其次，本計畫以客忤為討論的重點，探究醫者如何掌握初生小兒成長過程中所遭遇特殊心理疾病及其病因，藉此觀察小兒醫學與專業醫者對於小兒與成人疾病異同之見解。

在研究的取向方面，本計畫除了以小兒醫學思想與理論為主要的方向之外，並將醫學思想與理論結合社會文化的脈絡，深入分析醫者的專業見解在醫學與社會發展脈絡中的重要性與意義。

關鍵字：變蒸，客忤，小兒，醫學，西晉，唐朝，宋朝，中國

## English abstract

This project aims at exploring the medical conceptions of children's bodies and disease in medieval China. From the West Jin to the Tang and Song dynasties, pediatrics not only had conspicuous development in comparison with that of previous dynasties, but was also gradually regarded as a branch of medicine. During this period of time, pediatric experts developed various doctrines concerning children's physical and mental development so as to lay critical foundation for pediatrics. In this project, I intend to take *bianzheng* (change and steam) and *kewu* (frightened by stranger) as examples to discuss Chinese physician's theories on phenomenon and process of new born baby's growth and to delve into how physicians understand new born baby's disease caused by external factors. In so doing, we can go further to study how those physicians try to formulate both physical and mental development of a new life.

Moreover, by way of exploring physician's diagnosis and treatment on *bianzheng* and *kewu*, I set out to examine how physicians put medical doctrine into practice, as well as whether physicians notice any clinical difference between sexes. I will also take socio-cultural context into consideration in order to delve into the development of pediatrics, and how doctors construct the features and theories of children's

physiology and psychology in medieval time.

Keywords: bianzheng, changing and steaming, kewu, frightened by stranger, pediatrics, history of medicine, West Jin dynasty, Tang dynasty, Song dynasty, China

## 研究目的

本計畫的主要目的，乃是在觀察西晉到唐宋之間小兒醫學的同時，深入探究醫者如何建構幼兒身體發育理論，如何看待小兒生理與心理狀態及其病變，以及如何聯繫其心理與生理之間的關係。因此，本計畫選擇「變蒸」與「客忤」作為例子，討論與分析中古時期小兒醫療的相關文獻，並藉由比較的方法，對照成人與小兒身體與疾病病因的差異，萃取醫者的小兒身體與疾病理論的特色，從而表現中古時期小兒醫學的發展方向與趨勢，並且探究小兒醫學何以在此一期間逐漸成為獨立的專科。

## 研究方法

本計劃透過蒐集與爬梳西晉至唐宋之間的小兒醫學文獻，討論與分析醫者對於「變蒸」與「客忤」的描述與相關理論，探究以下各項重要的議題：

1. 醫者如何透過「變蒸」理論與假設，掌握小兒生理發育的狀態？
2. 「變蒸」理論是否專指小兒的生理狀態而言，該理論是否也涉及小兒的心理層面？
3. 醫者如何藉由「客忤」來表述幼兒的生理與心理狀態或病變？如何藉此建立小兒與外在環境之間的關係？
4. 醫者如何具體的描述與詮釋「變蒸」與「客忤」？
5. 醫者如何具體的診斷與治療「變蒸」與「客忤」？
6. 醫者如何藉由「變蒸」與「客忤」建構、支持、改變當代的小兒醫學理論？
7. 「變蒸」與「客忤」的醫學理論是否牽涉性別議題？其實況如何？
8. 此一時期的「變蒸」與「客忤」理論如何影響後世？
9. 「變蒸」與「客忤」理論的建立，是在什麼社會情境之下產生的？
10. 「變蒸」與「客忤」的理論是否一層不變？還是隨著時代環境、地理位置、醫者的教育與背景而有所變化？
11. 除了醫學著作以外，是否還有其他相關文獻論及「變蒸」或「客忤」？這類文本的作者是誰？他們對於小兒「變蒸」、「客忤」以及小兒生理與心理特質的了解，與醫者是否相似？

## 討論與結果

本計畫乃透過西晉至唐朝之間醫者對於「變蒸」與「客忤」的詮釋與理解，進一步勾勒出醫者如何藉此建構小兒生理與心理的特質與理論。同時，藉由醫者對於變蒸與客忤的診斷與治療，表現出醫者如何結合小兒生理與心理的特質，運用於臨床治療之上，因應實際的醫療需求。

過去的研究成果指出，中國古代小兒醫學形成專科，發軔於隋唐，到了宋代得到突出的發展（吳少楨、曾令真，1990），尤其是錢乙更將幼科醫學推展至新的高峰（熊秉真，1995）。然而，根據筆者的研究，小兒醫學專科的雛形，早在西晉到南北朝之間已立下基礎，晉宋蘇家傳承《顧凶經》，是南方小兒醫學的代表；由南朝投奔北朝的徐之才作《小兒方》，是北方小兒醫學的表率，隋代巢元方《諸病源候論》綜合整理前朝著作，小兒醫學的發展由此更上一層樓。到了唐初孫思邈撰寫《備急千金要方》時，更將〈少小孺嬰方〉緊接在〈婦人方〉之後，列為第二篇，進一步提高小兒醫學的重要性。唐朝政府將少小列為醫學教育的一科，更是一項順應小兒醫學發展潮流的結果。據此，古代小兒醫學在隋唐及其以前的發展，不應以其為「發軔」階段而等閒視之。西晉至隋唐之間，實為中國古代小兒醫學發展的關鍵時期，宋代小兒醫學的高度發展，其醫學知識與技術均從前代累積而來，而魏晉以迄宋朝這幾百年間的小兒醫學知識與技術，更為明清時期小兒醫學立下宏規。

學者指出，變蒸學說是當時醫者對於嬰兒成長規律性的精確掌握（譚福德，1997），其目的或在改變社會習氣，以提倡溫和自然的育嬰法（熊秉真，1993，1995），這些研究成果已能大致描繪中古時期變蒸理論的特點。在前人研究的基礎上，筆者將另尋蹊徑，從新的角度更細緻地觀察變蒸理論，不在將之放入育嬰的框架中討論，而是將之視為醫者建立小兒身體觀的重要一環加以討論，透過變蒸瞭解古人如何建構與表述標準化與規範化的發育理論，並從此進一步探究小兒身體的特殊性，及此一理論與小兒醫學專科逐漸形成之間的密切關係。

根據中古時期醫者的敘述，初生嬰兒必須經過「變蒸」的過程，「榮其血脈，改其五臟」之後，「乃成人也」。由此可見，變蒸理論的基本假設之一，暗示胚胎在脫離母體之際尚未發育完成，其成長的過程延續至初生之後，此一觀點，是過去研究古代中醫胚胎理論者從未注意之處。

小兒「變蒸」之「變」，一方面係指「變化」與「改變」的意思（熊秉真，1995），亦即小兒出胎之後，不斷的成長與茁壯。然而，在正面的生長發育與變化之外，另外一方面，「變蒸」之「變」亦隱含不可預測，甚至是危險的可能性，換言之，當正向的成長遭受阻滯的時候，就可能朝負面的、負像的方向變化，在這種狀況之下，適當的醫療介入，遂成為必要的手段。無論是正面或負面的「變」，此一理論指出小兒具有高度的可變性，這是小兒身體重要的特徵之一。

小兒「變蒸」之「蒸」，則是小兒成長過程中的身體表徵，小兒以輕微的發

熱作為成長的訊號，家長與醫者可以據此判斷小兒的發育與健康狀態，作為臨床診治的直接依據。與「變蒸」之「變」類似，小兒之「蒸」亦可朝正、反兩個方向發展，而後者正是醫者介入並提供醫療協助的契機。

在小兒「變蒸」的過程中，除卻「熱」之外，並多伴隨「驚」的證狀，故當小兒正處於變蒸階段時，「不欲驚動，勿令傍多人」，可見變蒸理論並不只有專注於小兒生理的發育概況而已，同時也注意到小兒的心理狀態及其變化，這一點是過去研究所忽略的重要部分。

依據中古時期醫者的觀察，初生小兒「神氣怯弱」，在成長發育的過程中，往往易受外來「氣息忤之」，以至於「中惡客忤」，產生種種不適或病變。學者推測客忤的病因或與傳染有關（Cullen, 2000），而客忤的診斷與治療，則是醫者臨床經驗所累積的成果（朱杰，1999），以上研究均能針對初生小兒疾病的病因與醫者因應，提出重要的看法。本計畫在前人的研究基礎之上，試圖從更寬廣的角度探討初生小兒的生理特質，比較小兒客忤與成人客忤的異同，以便勾勒出更清晰的小兒身體特質與疾病圖像。

在中古的醫學文本中，小兒「客忤」之說著重外在的、異常的因素對小兒身心的影響，包括父母、乳母、家人以及牛馬之氣等等，其中尤以「其乳母遇醉及房勞，喘後乳兒最劇，能殺兒也」。此外，造成「客忤」的病因之一，還包括鬼神之氣。因此，小兒罹患「客忤」的原因，應不只傳染一途，舉凡「非常之物」、或未經識見之人以及「鬼神氣」，都可能與小兒之氣相忤，造成「吐下青黃白色，水穀解離，腹痛反倒夭矯，面變易五色」等證。一般而言，「客忤」的患者多為一歲之內的嬰兒，此一理論強調他們的身心狀況易受外界左右，其基本的前提是小兒「神氣軟弱」。

無論是在「變蒸」或「客忤」的醫學理論，醫者均以中性的口吻敘述之，並未特別指出性別因素是否扮演任何重要的角色，這一點與西晉至隋唐之間醫學文本的主流書寫形式相近。另外一方面，根據古典醫學理論，例如《黃帝內經·素問》，性別開始變得重要，是在小兒七八歲之間，中古醫者或遵循此一觀點，因此在與初生小兒相觀的發育與疾病學說中，有意的忽略性別因素。

從「變蒸」與「客忤」的理論來看，前者與身體本身的成長發育有關，後者則與身體外在的接觸有關，其共同點在於初生嬰兒之身體是嬌嫩柔弱的，因而在變蒸成長的過程中，不宜與外界過度接觸，否則容易產生病變，而嬰兒的家庭成員亦需特別小心，避免觸犯各種禁忌，以保持小兒的健康。值得注意的是，醫者認為小兒之弱，同時展現在生理的與心理兩個層面，這一點實開後世「小兒純陽」學說之先河。初生小兒之嫩弱，成為醫者關注的重點，這不僅僅只是經驗性的觀察結果而已，更是醫者在小兒身體理論中有意識的建構，此一現象，不但明顯區分幼兒與成人的差異，更是促使小兒醫學理論逐漸發展成熟的重要關鍵。

研究成果自評

古代小兒醫學專科史的研究，一九九〇年以來，雖有若干綜論性專著問世，但相對於其他醫學領域而言，則其數量顯得較少。這些著作或介紹各個朝代幼科醫學的發展概況（吳少禎、曾令真，1990），或著重於新生兒的照護、哺乳、嬰幼兒生理、成長與發育（高鏡朗，1954, 1983；熊秉真，1995；劉詠聰，1998），或以現代生物醫學的觀點，追溯與研究兒科的常見疾病及其治療概況（高鏡朗，1954, 1983）。從時間的斷代來看，目前所見的古代小兒醫學史研究成果，以明清時期為最豐富，同時，學者的觸角還從近世小兒醫學的特色，延伸至兒童的疾病與健康等重要問題（熊秉真，1986, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1999; Furth, 1987, 1995），貢獻良多。根據以上所述，學界對於明清以前小兒醫學史的研究明顯較少。然而，宋代及其以前正是小兒醫學奠基與發展的關鍵時刻，實為一亟待開墾之園地，不宜忽略，因此，本計畫以此時間範圍為中心，探究當時的小兒醫學及其變遷，應或即本計畫的貢獻之一。

其次，過去的研究中，較少涉及有關初生嬰兒的身體、疾病與醫療，以及小兒成長發育等主題，因此，本計畫以初生幼兒的身體發育、疾病與醫療為討論主軸，亦能補前人研究之不足。

第三，與過去的研究不同，本計畫並不將小兒「變蒸」放在育嬰的角度下觀察，而是將之視為小兒成長發育理論的重要一環，藉此探討中古時期醫者如何將小兒身體與發育的理論化。所以從這個角度來看，本計畫能從新的視角從事深入的研究，應或能對學界有所貢獻。

第四，在「客忤」的研究方面，除了前人所指出的傳染病因之外，根據筆者的研究，「客忤」的病因還包括其他許多外在的、異常的因素，例如父母、乳母、家人、牛馬之氣以及鬼神氣等等，在此一理論之下，醫者指出初生小兒的身心層面均易受外界左右。以上所述，均能補充過去研究之不足。

第五，學者對於中國古代的婦科與產科已有相當成熟的研究，在他們的討論中，或已對胎兒/小兒與婦女懷孕及產育等關連性議題產生興趣，然而，由於他們的重點在於女性、產婦，所以在此以女性/母親為主體的狀況下（李貞德，1996，1997；Furth, 1999），胎兒或幼兒往往居於研究的次要序位，或往往只是其主要研究成果之副產品。因此，本計畫直接以嬰兒/小兒為研究的中心，探索中國小兒醫學奠基時期醫者有關初生小兒的成長、發育與病變的核心觀念與理論，與過去的研究相比，亦或應有學術價值。

第六，中古時期的「變蒸」與「客忤」學說的理論，與臨床醫學治療之間的關係，迄今尚未有學者從事專門的研究，所以，筆者自此一角度入手，或應有其學術價值。

參考文獻：

一、醫學典籍：

漢・張機，《金匱要略》  
晉・王叔和，《脈經》  
晉・皇甫謐，《針灸甲乙經》  
晉・葛洪，《肘後備急方》  
晉・葛洪，《抱朴子內篇》  
晉・陳延之，《小品方》  
晉・褚澄，《褚氏遺書》  
隋・巢元方，《諸病源候論》  
唐・不著撰人，《嬰童寶鑑》  
唐・王燾，《外台祕要方》  
唐・孫思邈，《備急千金要方》  
唐・孫思邈，《千金翼方》  
唐・孫思邈，《少小孺嬰方》  
唐・孫思邈，《孫真人海上方》  
日・丹波康賴，《醫心方》  
宋・不著撰人，《小兒衛生總微論方》  
宋・不著撰人，《子母秘錄》  
宋・不著撰人，《幼幼心書摘錄》  
宋・不著撰人，《劉氏家傳方》  
宋・不著撰人，《孺嬰方》  
宋・不著撰人，《顱凶方》  
宋・王貺，《全生指迷》  
宋・王袞，《博濟方》  
宋・王懷隱，《太平聖惠方》  
宋・史堪，《史載之方》  
宋・朱佐，《類編朱氏集驗醫方》  
宋・洪遵，《洪氏集驗方》  
宋・胡大卿，《小兒痘瘡八十論方》  
宋・許叔微，《普濟本事方》  
宋・許叔微，《傷寒十九論》  
宋・曹孝忠編，《聖濟總錄》  
宋・張杲，《醫說》  
宋・張銳，《鷄鋒普濟方》  
宋・張永，《衛生家寶》  
宋・陳文中，《小兒病源方論》  
宋・陳文中，《小兒痘疹方論》  
宋・陳自明，《婦人大全良方》  
宋・陳自明，《備急管見大全良方》



宋・陳言，《三因極一病源論方》  
宋・陳師文等，《太平惠民和劑局方》  
宋・郭思《千金寶要》  
宋・溫革，《瑣碎錄醫家類》  
宋・齊仲甫，《女科百問》  
宋・楊士瀛，《仁齋直指》  
宋・楊士瀛，《仁齋傷寒類書》  
宋・楊倓，《楊氏家藏方》  
宋・董汲《董氏小兒斑疹備急方論》  
宋・董汲《旅舍備急方》  
宋・閻忠孝，《閻氏小兒方論》  
宋・劉昉，《幼幼新書》  
宋・劉信甫，《活人事證方》  
宋・鄭春敷，《女科濟陰要語萬金方》  
宋・錢乙《小兒藥證直訣》  
宋・錢乙《錢氏兒科案疏》  
宋・薛古愚，《玉峰鄭氏女科秘傳》  
宋・薛古愚，《薛氏濟陰萬金書》  
宋・薛軒，《坤元是保》  
宋・韓祇和，《傷寒微旨論》  
宋・嚴用和，《濟生方》  
宋・龐安時，《傷寒總病論》  
元・王好古，《斑論萃英》  
元・曾世榮，《活幼口議》  
元・曾世榮，《活幼心書》  
日・丹波康賴，《醫心方》

## 二、近人研究:

### 中文著作

#### A. 專書

1. 范適（行準），《中國預防醫學史》，北京，人民衛生出版社，1953。
2. 廣州中醫院，《中醫兒科講義》，香港，醫藥衛生出版社，1966。
3. 高鏡朗，《古代兒科疾病新論（第二版）》，上海，上海科學技術出版社，1983。
4. 宋鷺冰，《中醫病因病機學》，北京，人民衛生出版社，1987。
5. 范適（行準），《中國古代病史新義》，北京，中醫古籍出版社，1989。

6. 吳少禎、曾令真，《中國兒科醫學史》，北京，中國醫藥科技出版社，1990。
7. 馬繼興，《中醫文獻學》，上海，上海科學技術出版社，1990。
8. 嚴世芸主編，《中國醫籍通考》（四卷四冊，索引一冊），上海，上海中醫學院出版社，1990。
9. 馬繼興，《敦煌醫簡注釋》，長沙，湖南科學技術出版社，1992。
10. 嚴世芸，《宋代醫家學術思想研究》，上海，上海中醫學院出版社，1993。
11. 朱偉長，《中醫病理學史》，上海，上海科學普及出版社，1994。
12. 馬伯英，《中國醫學文化史》，上海，上海人民出版社，1994。
13. 熊秉真，《幼幼—傳統中國的襁褓之道》，臺北，聯經出版事業公司，1995。
14. 劉詠聰，《中國古代育兒》，台北，台灣商務印書館，1998。
15. 熊秉真，《安恙：近世中國兒童的疾病與健康》，臺北，聯經出版事業公司，1999。
16. 張燦琨，《中醫古籍文獻學》，北京，人民衛生出版社，1998。
17. 張綱，《中醫百病病名源考》，北京，人民衛生出版社，1997。
18. 馬繼興、王淑民、陶廣正、樊飛倫輯校，《敦煌醫藥文獻輯校》，南京，江蘇古籍出版社，1998。
19. 熊秉真，《童年憶往—中國孩子的歷史》，台北，麥田出版社，2000。
20. 林富士，《疾病終結者：中國早期的道教醫學》，台北，三民書局，2001。
21. 范家偉，《六朝隋唐醫學之傳承與整合》，香港，中文大學出版社，2004。

## B. 論文

1. 李經緯，〈《諸病源候論》的病因學研究〉，《中華醫史雜誌》第 21 卷第 3 期 (1991)，頁 129-134。
2. 朱杰，〈略論孫思邈對新生兒護理的貢獻〉，《中醫研究》，1992.2，頁 61-62。
3. 熊秉真，〈傳統中國醫界對生長與發育現象的認識〉，《師大歷史學報》第 20 期 (1992)，頁 27-41。
4. 熊秉真，〈變蒸論：一項傳統生理假說的興衰始末〉，《漢學研究》第 11 卷第 1 期 (1993)，頁 253-267。
5. 熊秉真，〈中國近世士人筆下的兒童健康問題〉，《近代史研究所集刊》第 23 期 (1994)，頁 1-29。
6. 熊秉真，〈驚風：中國近世兒童健康與疾病研究之一〉，《漢學研究》第 13 卷第 2 期 (1995)，頁 169-203。
7. 朱錦善，〈陳文中生卒年與《小兒病源方論》的成書年代〉，《中華醫史雜誌》第 25 卷第 1 期 (1995)，頁 61。
8. 李貞德，〈漢唐之間求子醫方試探—兼論婦科濫觴與性別論述〉，《中央研究院歷史語言研究所集刊》第 68 本第 2 分 (1997)，頁 283-367。
9. 譚福德，〈關於小兒“變蒸”學說的思考〉，《中醫藥研究》，第 13 卷第 2 期

- (1997)，頁 3-5。
10. 朱文鋒，〈《諸病源候論》有關病候與疾病的概念〉，《遼寧中醫雜誌》第 27 卷第 3 期(2000)，頁 99-101。
  11. 鄧軍霞、馬新超，〈變蒸學說探析〉，《安徽中醫學院學報》第 2 卷第 2 期(2003)，頁 10-12。
  12. 李玉清，〈孫思邈小兒護養法的啟示〉，《中醫研究》第 16 卷第 3 期(2003)，頁 59-60。
  13. 萬芳，〈宋代中醫兒科專著之學術成就及學術意義〉，《北京中醫雜誌》第 22 卷第 3 期(2003)，頁 20-23。
  14. 王光利、胡濱、竹劍平，〈浙江中醫兒科考述〉，《中華醫史雜誌》第 33 卷第 3 期(2003)，頁 189-191。

## 英文著作

### A. 專書

1. Rosemary Morris trans, 1991, Jacques Gélis, 1984, *History of Childbirth – Fertility, Pregnancy and Birth in Early Modern Europe*, Boston: Northeastern University Press.
2. Bates, D. 1995, *Knowledge and the Scholarly Medical Traditions*, Cambridge University Press.
3. Chang, Chia-Feng, 1996, *Aspects of Smallpox and Its Significance in Chinese History*, PhD Dissertation, School of Oriental and African Studies, University of London.
4. Furth, Charlotte, 1999, *A Flourishing Yin - Gender in China's Medical History, 960-1665*, Berkeley: University of California Press.
5. Anne Kinney, 2004, *Representations of Childhood and Youth in Early China*, Stanford: Stanford University Press.

### B. 論文

1. Furth, Charlotte, 1995, "From Birth to Birth: The Growing Body in Chinese Medicine", in *Chinese Views of Childhood*, (ed) Anne B. Kinney, Honolulu: University of Hawaii Press, 157-192.
2. Cullen, Christoper, 2000, "The Threatening Stranger: Kewu in Pre-modern Chinese Paediatrics", in Lawrence Conrad & Dominik Wujastyk (eds), *Contagion: Perspectives from Pre-modern Societies* (Aldershot: Ashgate Publishing Limited), 39-52.

3. Chang, Chia-Feng, 2003, "The Body Both Pure and Susceptible - Images of the Child and the Aetiology of Childhood Disease in Medieval China", in *Proceedings of the XXI International Congress of History of Science* (Mexico City: Instituto Nacional del Derecho de Autor, Secretaría de Educación Pública, Estados Unidos Mexicanos).

# 行政院國家科學委員會補助專題研究計畫

## 赴大陸地區研究心得報告

計畫名稱：蒸忤啼哭—中古時期小兒醫學之研究

執行期限：92 年 8 月 1 日～93 年 7 月 31 日

計畫編號：NSC92-2411-H-002-049

計畫主持：張嘉鳳

執行單位：台灣大學歷史學系

前往大陸時間：2003 年 8 月 17 日～2003 年 9 月 6 日

訪問地點：上海圖書館、復旦大學圖書館（上海）、中國中醫研究院（北京）

心得報告：

研究中國古代醫學史的學者，親赴中國大陸蒐集資料以進行研究，已經成為不可或缺的步驟，為了確實執行本計畫，筆者在 2003 年 8 月 17 日出發前往上海與北京蒐集相關資料。

目前中國大陸地區醫學典籍之蒐藏，以北京的中國中醫研究院圖書館與上海中醫藥大學圖書館館藏最為豐富，版本亦較罕見珍貴。舉例來說，被稱為中國小兒醫學之父的錢乙著有《小兒藥證直訣》，現存最早的版本是清朝康熙年間三友堂與起秀堂所刻，前者係孤本，唯上海中醫藥大學圖書館蒐藏之，後者則分別度藏於中國中醫研究院與上海中醫藥大學圖書館。然而，當筆者抵達上海之後，即與上海中醫藥大學圖書館古籍室主任馬茹人女士聯繫，始知該館正在進行大規模的搬遷工作，暫時不對外開放，至於何時可以入館閱覽，亦不得而知，在這種狀況之下，筆者只好被迫放棄前往該館查閱資料，改往上海圖書館與復旦大學醫學圖書館。上海圖書館度藏之《小兒藥證直訣》，均係為閻忠孝刻本，並有明朝薛己作序的重刻本，筆者比較其版本與內容，僅有若干字句之別，其餘大致相似。該版本與中國中醫研究院康熙起秀堂版相比，亦無甚差別。據此可知，明朝以降的《小兒藥證直訣》雖由不同書商出版，但是內容卻幾乎完全相同，僅有字句小異，吾人或可推測，今本《小兒藥證直訣》始自閻忠孝。

現存最早之劉昉《幼幼新書》刻本刊刻於明朝萬曆十四年，藏於中醫研究院，此外該本尚有《幼幼新書摘錄》之孤本，乃是後人所摘錄，該書採用不少《顛內經》的內容，與今本《顛內經》相比，差距頗大，可見今本《顛內經》或與當時劉昉所見的版本不同。

此外，中國中醫研究院圖書館藏有許多海內外孤本方書，譬如朱佐《類編朱氏集驗醫方》、張永《衛生家寶》、郭思《千金寶要》等等，其內容記載臨床使用

有效之經方或驗方，雖亦不乏若干與小兒醫藥相關者，但是數量並不多。

至於中國中醫研究院所藏的若干珍貴的宋朝婦人醫學文獻，例如鄭春敷《女科濟陰要語萬金方》、薛古愚《玉峰鄭氏女科秘傳》與《薛氏濟陰萬金書》以及薛軒《坤元是保》等，其內容較少涉及小兒醫學。

在上海與北京蒐集資料期間，筆者曾與多位醫史學者、科學史學者、中醫師交流，包括曹樹基先生（交通大學歷史系）、李玉尚先生（復旦大學歷史地理研究所）、劉鈍先生（中國自然科學院自然科學史研究所）、廖育群先生（中國自然科學院自然科學史研究所）、韓琦先生（中國自然科學院自然科學史研究所）、韓建平先生（中國自然科學院自然科學史研究所）、朱建平先生（中國中醫研究院醫史文獻研究所）以及程紅鋒先生（中國中醫研究院針灸研究所），與上述學者進行學術交流，實有助於增進筆者對中國大陸學者之瞭解，並掌握中國大陸學界之最新研究趨勢與動態。