

第一單元：

檳榔果的真心話

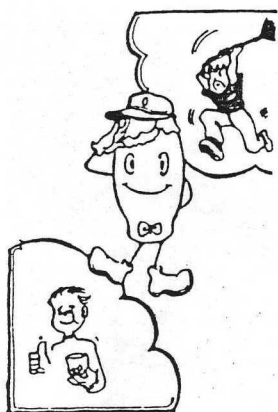
本單元之教學目標包括：

- 一、學習者能了解檳榔有其醫療功用，不宜當作零食。
- 二、學習者能說出三種以上長期嚼食檳榔的後果。
- 三、學習者能說明檳榔和其添加物均有害健康。
- 四、學習者能指出拒絕嚼檳榔是明智的抉擇。

檳榔果的 真心話

1-1

檳榔果的真心話



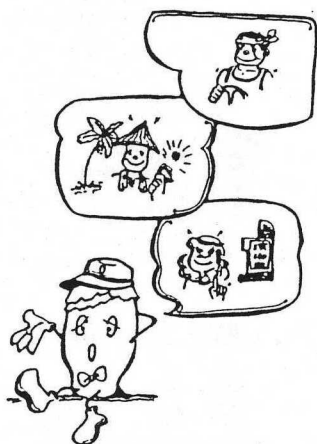
1-2

各位同學大家好！我就是您們手中看到的那個小東西—檳榔果。其實在您們大家還不了解我的身世、背景之前，您們早就看過我了，對不對？我想有的人說不定還曾經吃過我吧！甚至讚不絕口喔！但是我也知道有些人打從心底討厭我！



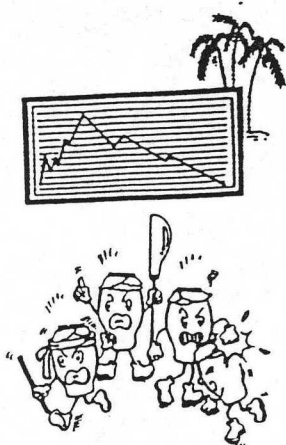
1-3

我到底有啥魔力，能在四、五年間上了熱門排行榜，成為各方爭相討論的焦點人物呢？好吧！今天難得有人要把我正式地交付審判，不如我先自我表白一番，說說我的真心話吧！



1-4

您們該聽過一般愛吃我的人怎麼形容我吧！尤其是開車的司機朋友們，他們說我可以提神、保暖、有種擋不住的誘惑。而那些靠著我，發了財的攤販先生、小姐，和那些即時改種了我而獲取高利潤的農夫、阿伯、阿嬤，更是樂不可支，把我奉為「台灣高經濟作物」及「您生活上方便的好鄰居」。



1-5

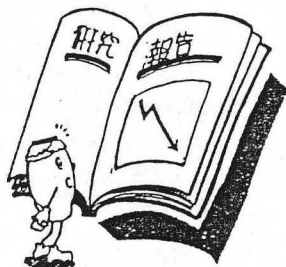
一時之間，我也迷迷糊糊的就失去了自我，把過去卑微的身世及真正的軟弱點，拋之腦後。唉！說到這裡我不得不感歎，人們的愚昧，拼命地種，沒有計劃的栽，難道都沒有想到檳榔的價格也會有下跌的時候嗎？最近，我感到愈來愈多的檳榔弟兄們，在生存競爭之下，不僅披上五彩外衣，互相鬥法，爲了想讓自己的老闆多賺些錢的那份愚忠，還真令人鼻酸啊！



1-6

可是當我發現老闆們爲了想要賺錢，竟昧著良心，把我這些弟兄們當零嘴一樣地賣給年紀輕輕的小兄弟、小妹妹們，甚至有人大作宣傳，把我和發揚本土文化混爲一談。我?!小小一顆檳榔果，真的有如此神力嗎？

年齡層下降
至國中生



1-7

當我看到一份研究報告上，竟出現了讓我震驚的數字。那就是現在吃我的人們的年齡層"已經"下降到13-14 歲，就是我最愛的您們時。我開始清醒了，我要對您們揭開我神秘的面紗，您們可要仔細地看清楚了！

檳榔...藥用



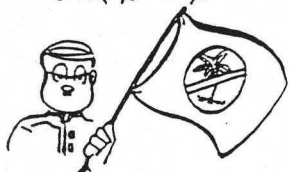
驅蟲 止瀉 眼藥



1-8

在很久很久以前，人們把我當作中藥材料，用來止瀉，驅除寄生蟲，或是製成眼藥，價值很高喔！我感到十分驕傲，我能夠有這種功效。但是後來人們捨棄了我的醫療功用，把我當作零食吃，或拿來送禮用。

日據時代-禁止



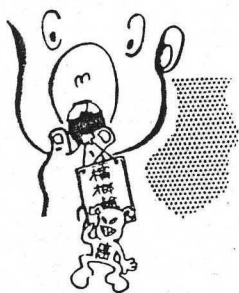
目前 ..『三不政策』

- 不禁止
- 不鼓勵
- 不輔導

1-9

直到日據時代，日本人覺得吃檳榔既不衛生，又不雅觀，於是強制砍除檳榔樹。我因此而隱沒了一段時間，一直到台灣光復後，我才又再次復出。到了今天，在政府的「不禁止、不推廣、不鼓勵」的三"不"政策下，造成愈來愈多人喜歡我，唉！我還真是鹹魚翻了身呢！

檳榔鹼+致癌



1-10

爲什麼他們會如此喜歡我呢？說穿了，其實是我身體中的成份「檳榔鹼」。就是它！使司機先生們能夠保暖提神，產生擋不住的誘惑。然而，也正因爲這種成份，使不少吃檳榔多年的人，發生口腔黏膜病變，甚至導致口腔癌，而失去寶貴的生命。

添加物:苯花,苯騰+致癌



1-11

我也不是有意要傷害他們！只是人們自己誤用了我，在我肚子裡塞進了不少添加物。有事沒事，拼命的吃我。這些添加物，雖然可以增加美味，但是吃多了，也會產生不良的影響。

跟檳榔談再見



1-12

所以啊！聰明的您們，可要好好仔細考慮清楚喔！到底該不該吃我呢？
(停頓)就讓您們做個明智的決定吧！
好了！同學們，現在您們不僅看到了我的外觀，也瞭解我的內心世界。您們要瞭解我用心良苦啊！可別忘了我今天所說的一番話喔！

第二單元

王先生的一生

本單元之教學目標包括：

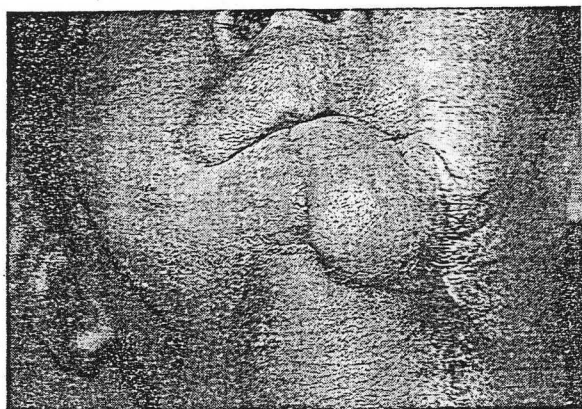
- 一、學習者能了解個人生病也會連累家人。
- 二、學習者能指出長期嚼食檳榔者易患口腔癌。
- 三、學習者能表達對因嚼檳榔而患口腔癌者的感受。
- 四、已有嚼檳榔者能表示自己要戒檳榔的意願。

王先生的一生



2-1

旁白：王先生的一生



2-2

病人：

唉！開完刀以後，我的臉就變成這樣子了。嘴巴也張不開，也沒有辦法吃東西，連說話都很困難，我要躺到什麼時候，才能出院呢？才能夠像正常人一樣的生活呢？今天會這個樣子，都是吃檳榔害的。

連累家人·共渡經濟



2-3

病人：

我的病，不但害了我，也連累了一家人。自己的工作沒有了，太太跟孩子還爲了要輪流照顧我，也得放下工作，整個家庭的經濟愈來愈差。

朋友如斷線風箏
紛紛離去



2-4

病人：

從前的朋友，都像風箏斷了線一樣，都失去連絡了。
要是早知道，”吃檳榔”會讓我變成這樣子的話，打死我，我也不吃。

三十年前

朋友請吃檳榔



2-5

旁 白：三十年前，王先生才二十五歲，還是個年輕力壯的小伙子，充滿著理想與抱負。因為家裡很窮，使他更要努力工作賺錢。因為工作上的緣故……

朋 友：(台語)兄弟，嘿嘿……來嚼一粒試試看？

王先生：不好啦！吃這牙齒不好看！

朋 友：不會啦！不會啦！我跟你說，你不吃就是不夠意思哦！

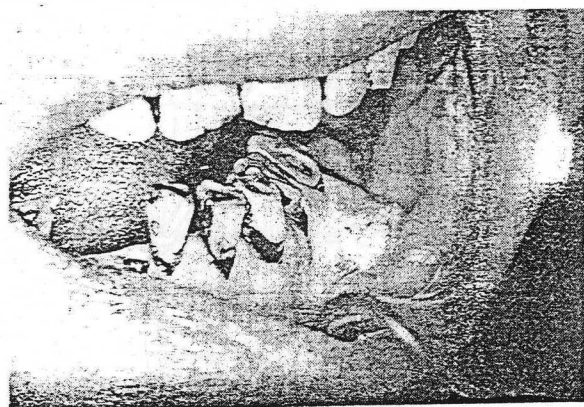
逐漸養成習慣



2-6

王先生：好啦！我吃就是！我吃就是！

旁 白：王先生為了工作上的需要，在交際應酬當中，朋友請他吃檳榔也不便推辭，漸漸地就養成吃檳榔的習慣，偶而自己也買來吃，就這樣吃了七年。



2-7

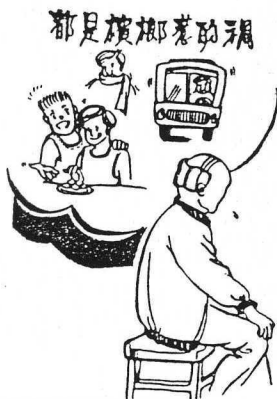
王先生：有一天，醫生告訴我，嘴巴裏面兩邊的上面有白斑。什麼是白斑啊？醫生說那個是口腔癌的前兆。

吃檳榔→口腔癌



2-8

王先生：我沒有辦法相信我竟然會得口腔癌！怎麼會是我？我怎麼會有可能得口腔癌？醫生說那個有可能跟我嚼檳榔有關係。



2-9

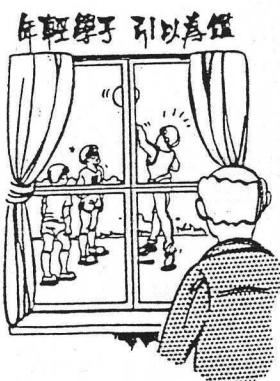
王先生：我知道我得了口腔癌以後，打擊很大。我心裡面也掙扎了很久，我很後悔。打拼了大半輩子，到後來，就要享福的時候，卻生了了這種病。爲什麼？當初爲什麼沒有想到，吃檳榔會有這樣的後果呢？



2-10

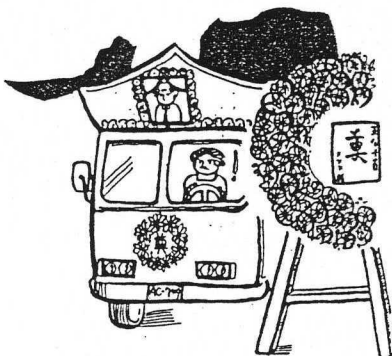
王先生：我這次已經是第三次開刀了，我的病會好嗎？癌細胞會不會又繼續蔓延到全身呢？我很害怕，我是不是已經沒有多少日子可以活了？

王先生：唉！反正經過這些日子以後，我已經看開了。今天我會付出這麼大的代價，完全是檳榔造成的。



2-11

王先生：我不希望還有任何人跟我一樣被檳榔害了，尤其是那些還有美好將來的年輕學生。希望他們能夠聽一聽我的話，不要隨便去嚼檳榔。



2-12

王先生：要不然也會像我一樣後悔都來不及了。

第三單元

志明的抉擇

本單元之教學目標包括：

- 一、學習者能表示自己有拒絕檳榔的決心。
- 二、學習者能說明好朋友是不會要脅人吃檳榔的。



3-1

旁白：志明的抉擇

志明是個不太有主見，很容易受到別人影響的人。這一學期，他加入了班上的”黑貓組”，和黑貓，阿強他們在一起。



3-2

這天，放學後（噹！噹！）志明背著書包準備回家，走著走著，阿強從後頭趕了上來。

阿強：（拍了志明肩膀）喂！志明！

志明：（停步，回頭）噢！阿強啊！怎麼樣？今天放學後上那兒去啊？



3-3

阿強：（遞過檳榔）不是啦！是這個！拿一粒吧！

志明：（稍遲疑）噯！噢！這個……

旁白：大明有點遲疑，因他今天早上才在報上讀到一個因為吃檳榔而得口腔癌致死的病例。



3-4

這時候，黑貓從後面走了過來。

黑貓：（走過來拍一下阿強）阿強仔！

志明！嘿嘿……你們倆在這幹啥？

（突然黑貓眼睛見阿強手上的檳榔）嘿喲！好東西啊！來來來！也給我一粒吧！（黑貓伸手拿一顆塞進嘴裏）噉！噉！（吃的聲音）



3-5

黑貓：讚！下次該我請客啊！

（看看志明，阿強）咦！怎麼了？
你們兩個怎麼老臭著一張臉！
幹嘛啦？啊？



3-6

阿強：（憤憤不平）好！正好讓黑貓你來
評評理，我好心好意拿檳榔給志明
吃，他竟然不買帳。

志明：不是！不是！是因為今天我看到報
紙說，檳榔對健康不好耶！



3-7

黑貓：（打斷他的話）不好！不好什麼！？
我看……你是怕老師罵你吧？

志明：才不是，你少亂講！

旁白：志明心中很矛盾，他很不想吃檳榔
，可是他又怕，因此會被朋友說他
是膽小、怕事。



3-8

阿強：如果你是我們的好兄弟，你還想交
我們這些朋友，你就該跟我們一起
吃啊！

旁白：這個時候志明想著”怎麼辦！如果
我不吃，他們就不跟我玩了！可是
，我真的不想吃。他們怎麼可以逼
我做我不願做的事，這還算是我的
好朋友嗎？”

黑貓：你到底吃不吃?!不吃是吧！那你給
我記住!!你會後悔的!!哼！

志明：我該怎麼辦！（音樂--END，暫停）



3-9

(老師講解且完成價值澄清活動後續放)

志明：那天，我們三個人就僵在那兒了。起先我很沒有主見，後來，我覺得，他們逼我做我不想做的事情，使我蠻生氣的，我就拒絕他們了！剛拒絕的時候，我有一點後悔，因為我再也不是他們的朋友了。

新朋友



3-10

志明：可是，後來我卻交到了新的朋友，現在的這群朋友，他們很尊重我，不會逼我做一些我不喜歡做的事，我覺的跟他們在一起反而更快樂了！（停一停）嗯！好在我那個時候拒絕他們了！（慶幸的語氣）

發行人：張博雅
 指導：晏涵文、李 蘭、劉潔心
 編撰：鄭其嘉、高雅珠、謝惠玲、紅雅琴
 美工：鄭其嘉
 出版者：行政院衛生署
 地址：台北市愛國東路100號
 電話：(02)3210151 轉 257
 編號：101168120100／81.6.300份