

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

銀髮族次文化之研究—以台北市社區老人為例

The Sub-culture of the Community-based Elderly People

計畫編號：NSC 90-2412-H-002-012

執行期限：90年8月1日至91年7月31日

主持人：楊培珊 國立台灣大學社會工作學系

專任研究助理：康思云 國立台灣大學社會工作學系

一、中文摘要

台灣地區老年人口增加迅速，現已超過總人口之 8.3%，總數超過 186 萬。然而面對無可避免的個人老化，以及社會的老化現象，政府及民間雖有一些準備的方向，但在實務上卻遭遇許多挫折。顯示政策及服務規劃的理念與老年人對自我生活的理念之間有相當的誤差！因此，必須針對老人本身生活的理念，也就是「老年次文化」進行瞭解。

本研究之預期目的為：1. 記錄台灣居住於社區家戶中的一般老年人的日常生活中之活動、人際互動、使用語言等習俗；2. 探討這些習俗的意義及其所指涉出的老年人的信仰、價值、態度等理念體系；3. 建立研究「台灣老年次文化」的基礎資料。

本研究採用田野研究，以直接觀察、參與觀察、個別深入訪談等多樣的方法，在老年人平日生活的自然情境中，如社區老人活動中心、廟宇或教會、大型醫院、老人家庭等場所，對老年人進行觀察與訪談。至今完成老人一對一訪談稿五十三份，並輔以老人活動觀察記錄及研究札記。研究資料依據紮根理論進行分析，現已初步整理出「老人自主性關係網絡」之理論架構，有待進一步資料收集、文獻檢閱及資料分析。

關鍵詞：老年次文化、成功老化、社區老人

Abstract

The elderly population in Taiwan has been increasing rather fast. Currently, there are

more than 1.86 million elderly people, composing at least 8.3% of the total population. Facing the inevitable process of personal ageing and societal ageing, the government seems to have prepared some strategies. Yet, experiences of policy-making and service provision have proven that there is a gap between those applied strategies and the ideation of the elderly people themselves. Therefore, it is crucial to understand the elderly themselves, especially their “sub-culture”.

The purposes of the proposed study are three-folded:

1. To record the activities, interpersonal interactions, language and other customs of the community dwelling elderly people;
2. To analyze the meaning of these customs and the beliefs, values, attitudes of the elderly people referred by these customs;
3. To create a set of basic data for further studying the sub-culture of the Taiwanese elderly people.

Multiple methods were used, including direct observation, participant observation and individual in-depth interview. The researcher and her assistants emerged in the everyday life environments of the elderly people, such as the senior centers, temples or churches, hospitals, and their family to collect data. So far 53 interview records, plus research notes and field observation records were typed up and analyzed. This study proposed a tentative theory of ‘the elder-centered relationship network’. Practitioners should consider this theory while providing services to the elderly.

Keywords: Sub-culture of the ageing,
successful ageing, community
dwelling elderly

二、緣由與目的

根據統計，台閩地區 65 歲以上的老年人口比例於民國八十一年底達到 7%，使台灣正式進入所謂「高齡化社會」，到民國八十八年底老年人口比已達到 8.3%，老年人口總數超過 186 萬人。更值得注意的是，台灣地區高齡者的成長速度極快，老年人口比例由總人口之 7% 提高到 14% 僅需 27 年，比法國的 125 年、瑞典的 80 年、美國的 65 年、及英國、德國的 45 年都要快了許多。（孫得雄，1999）面對這樣快速成長的老年人口，以及連帶而來的整個人口結構、甚至社會結構的改變，無論是政府、學術界、還是一般民眾都已經逐漸地感受到了相當的壓力，並提出了許多老人相關的政策與規劃，例如老人年金、低收入戶老人生活津貼、老人照顧特別津貼、長期照護體系等，及大力推展多項福利服務（居家照顧、老人日託、送餐等等）。

理想上似乎人們對於面對個人的老年、及社會的老年，已有了準備、或至少是一些準備的方向。然而截至今日，上述的許多政策規劃或福利服務在實務面都遭遇到很大的挫折。例如辦理老人年金保險以保障老人經濟生活雖然已在「老人福利法」中明文規定，但至今仍受到福利意識型態之爭、及民眾願不願意提高稅率來謀求老年保障（林國明，2000）等問題的阻撓，而遲遲未能定案，推動時間表也一延再延。而已推出的福利服務措施，如居家照顧、老人日託等又常發生評估有需要的長者拒絕接受的狀況。這些挫折突顯出政策及服務的規劃理念與老人（甚至包含未來的老人）對自我生活的理念，兩者之間似乎存在著相當的誤差！要縮減這樣的誤差，實在必須先瞭解台灣老人家們整體的觀點，也就是瞭解人們對於老年及身為老年人的整體性的概念，這就牽涉到所謂「老年次文化」的研究。

筆者在參與公私部門老人福利政策及實務工作的經驗中，也一再地體會到老人有他們自己的一套思考邏輯。尤其今天當我們一直強調要發展「在地化」的服務措施，社會工作專業也要能擺脫歐美的影響，真正建構所謂的「本土社會工作」專業時（潘淑滿、林雅容，2001；周月清，2001），紮根的工作就必須先瞭解本土性專業工作的情境，以及服務對象的本土性特質。筆者忝為社會工作的研究者，深深感到整理本土性經驗，發展在地的老人工作理論，實在是刻不容緩的任務。因此，激發出研究「台灣老人次文化」的動機與想法。再加上初步文獻探索的結果，發現目前文獻中有關於「老人次文化」的論著，不論中外都是十分罕見，更加強了筆者從事這方面研究的動力。本研究計畫，實乃未來一系列「老人次文化」相關研究的一個開始，其研究目的將簡述如下：

1. 記錄台灣居住於社區家戶中的一般老年人的日常生活之活動、人際互動、使用語言等習俗(customs)；
2. 探討這些習俗的意義及其所指涉出的老年人的信仰、價值、態度等理念體系；
3. 建立研究「台灣老人次文化」的基礎資料。

三、結果與討論

本研究至今完成老人一對一訪談稿五十三份，並輔以老人活動觀察記錄及研究札記。研究資料依據紮根理論進行分析，現已初步整理出「老人自主性關係網絡」之理論架構，有待進一步資料收集、文獻檢閱及資料分析。

綜合言之，社區老人所表現出來的次文化與周京安（1995）所研究之機構內老人文化有顯著的不同。社區老人生活自主性及滿意度較高，自我形象之描述相當正向，社會支持程度較高，並且死亡焦慮較低。

本研究之主要發現有下列幾點：

1. 老人日常生活活動種類及內容相當多樣，研究結果將其分為自我活動與人際活動兩大類。自我活動包含運動、閱讀、看電視、自己的嗜好(如寫字、攝影、園藝、收集等)、逛街(包含菜場及大賣場)、禱告或念經等；人際活動則包含運動(如跳舞)、與人聊天、上教會或去廟裡、旅遊、上長青大學、工作(如經營公司、當管理員、修水電、賣報紙、舊物回收等)或當志工等。雖然活動內容及活動量因人而異，但受訪者的活動多屬多年養成的習慣，因此對自己的活動情形普遍感到滿意。
2. 老年人很注重養生保健：社區老人除了慢性病的控制與醫療之外，更注重日常生活的養生保健。使用的方法主要為運動、飲食與規律生活。運動方面大多選擇比較緩和的運動(如散步、甩手、太極、香功、各種氣功、游泳、眼睛操、甚至按摩等)，但也有人慢跑(或快走)、跳舞、登山等。飲食方面，老人們一方面頗能接受「吃的清淡、簡單」，但另一方面對傳統的食補(如冬令進補、藥酒、晚上喝一小杯酒活血等)亦深信不疑，對醃製的醬菜也仍情有獨鍾。老人家一般而言生活都頗為規律，但「老人都是早睡早起」、「老人不需太多睡眠」則是錯誤的刻板印象。老人的睡眠習慣與其早年的職業及家庭生活所需有所關連，例如一位受訪者從前是外交官夫人，時常晚上有宴會，因此至今仍會睡到差不多中午才起床。有些老人一向需要較多的睡眠，且晚上睡眠品質很好；有些老人則有白天午睡或打盹的習慣。但無論如何，老人們的生活作息較為規律，有時容易因此與同住的其他家人產生干擾或衝突。
3. 老人對於子女的態度是關心但不干涉：此點發現與中國傳統家庭的「交纏」(enmeshed)現象不同，顯示現代老人的適應過程。其態度改變有主動式的(「老了已經不想操煩」)和被動式的(「我想要的不算數」、「干涉也沒用啊!」)等不同過程。
4. 老人的價值觀與年輕人相較，有明顯不同的是：
 - 1) 重視家族傳統(如修祖墳、拜拜求平安、照顧兒孫、期待子孫孝順等)及禮數(出入打招呼、噓寒問暖、禮尚往來、不能欠人情)；
 - 2) 有偶者對配偶重視與依附；
 - 3) 朋友(同學、同事、鄰居、老人會友及其他朋友)是重要的社會支持；
 - 4) 死亡態度雖因人而異，但大多數並不排斥相關討論，甚至希望能獲得多一點相關訊息，以做安排。

本研究雖探討許多不同的主題，但分析過程中發現「關係網絡」這個主題不斷出現，而此網絡則是由老人自己來控制與運用的，故稱之為「自主性關係網絡」。這一輩的老人家是典型的「差序格局」(費孝通, 1947)的產物，他們看重關係遠近、相信親疏有別，期待人我之間的分際能有所平衡。「老人的自主性關係網絡」雖然以家庭為中心，但並不侷限在家庭的範疇。老人根據其經驗與判斷，自主地決定誰屬於他的網絡中，誰又不屬於。老人工作者必須瞭解及尊重這個自主性關係網絡，甚至更進一步能設法進入網絡中，才有可能提供適當且為老人所接受的服務。

四、計畫成果自評

本計畫所進行之內容與原計畫大致相符，唯社區老人異質性很大，活動地點也很多樣。由於研究者本身生活經驗與研究時間的限制，本研究截至目前為止仍以中產階級、社會活躍的老人為對象。

研究過程中發現，「文化」牽涉的範疇甚廣，如何歸納出具有普遍性的概念與原則，實在遠較當初研究計畫所想像的為困難。在處理策略上，研究者以誠實的態度面對資料，將分析所發現的結果予以歸納，解釋；但並不以「文化」甚至「次文化」的名詞稱之。換句話說，就是將「文化」的名詞暫時開放，僅作「點」的描述。待未來「點」的結果累積之後，再進行「面」的討論。針對本研究之初步發現——「老人自主性關係網絡」的概念，研究者已發表一篇研討會論文（「老人照顧責任分擔——財產信託制度之分析」，民91年7月11日，現代家庭與社會福利學術研討會，台北市政府社會局/台大社會工作系主辦），及一篇期刊論文（「信任關係與服務輸送之關連」，福利社會月刊，印行中）。未來進行期刊論文發表之可能性極高。

五、參考文獻

- [1] 李瑞金，次文化理論，社會工作辭典（第四版），181頁，內政部社區發展雜誌社印行，2000。
- [2] 周月清，台灣社會工作專業發展的危機與轉機，「前進e世紀：社會工作專業發展研討會」，台灣社會工作專業人員協會、台大社會系主辦，2001。
- [3] 周京安，台灣安養機構老年人之次文化研究，國科會專題研究計畫成果報告，1995。
- [4] 林國明，平等主義與社會團結的幻影——新政府國民年金政策的歷史與政治困境，「對新政府社會福利政策的建言」學術研討會，民國八十九年十一月二十四日，台北，2000。
- [5] 徐宗國譯，質性研究概論。台北：巨流圖書公司，1997。
- [6] 袁凌雲，尊嚴是建築在生活願景的實踐上，「預約溫馨有活力的二十一世紀：1999年亞太國際老人照護研討會論文集」，台北：厚生基金會，2000。
- [7] 孫得雄，台灣人口老化、家庭變遷與老人問題，老人問題與政策研討會論文集，財團法人孫運璿學術基金會、中研院經研所主辦，1999。
- [8] 莊錫昌、孫志民編著，文化人類學的理论架構，台北：淑馨出版社，1991。
- [9] 楊培珊，2000年台灣地區老人人權指標研究報告，台北：中國人權協會，2000。
- [10] 潘淑滿、林雅容，跨越社會工作的楚河漢界：從經驗到理論知識的建構，「前進e世紀：社會工作專業發展研討會」，台灣社會工作專業人員協會、台大社會系主辦，2001。
- [11] 簡春安、鄒平儀，社會工作研究法，台北：巨流圖書公司，1998。
- [12] 楊培珊，老人照顧責任分擔——財產信託制度之分析，現代家庭與社會福利學術研討會，台北市政府社會局/台大社會工作系主辦，民91年7月11日。
- [13] 楊培珊，信任關係與服務輸送之關連，福利社會月刊，印行中。
- [14] Arnold, M.R. & Warren, A.P.(1965). Older People and Their Social World. F. A. Davis Company Philadelphia, PA.
- [15] Hooyman, N. R., & Kiyak, H. A. (1996). Social Gerontology: A multidisciplinary perspective. Fourth Edition. Boston: Allyn and Bacon.
- [16] Roos, N. P., & Havens, B. (1991). Predictors of successful aging: A 12-year study of Manitoba elderly. *American Journal of Public Health*, 81:63-68.
- [17] Rubin, A. & Babble, E. (2001). Research Methods For Social Work. Fourth Edition. America: Wadsworth.
- [18] Seeman, T. A., Charpentier, P. A., Berkman, L. F., Tinetti, M. E., Guralnick, J. M.,
- [19] Albert, M., Blazer, D., & Rowe, J. W. (1994). Predicting changes in physical performance in a high functioning elderly cohort: MacArthur studies of successful aging. *Journals of Gerontology*, 49:M97-M108.

